



**DISIDENCIAS,
CUIDADOS,
REVOLUCIONES
Y FEMINISMOS:**

UN ENCUENTRO ENTRE CUBA Y MESOAMÉRICA

Varadero, 13 al 15 de octubre de 2023

Autoras: Alejandra Sardá y Lucía Bonilla
Con la colaboración de Rosa Posa Guinea

Diseño: Desirée Cordón



Con el apoyo de:





En memoria de Lohana Berkins¹



El Encuentro

Este Encuentro entre (sobre todo) activistas lesbianas y bisexuales de Cuba y de Mesoamérica, comenzó a soñarse hace muchos años, cuando fuimos encontrándonos en distintos espacios de la región. El activismo de las diversidades sexuales y de género en Cuba es diferente del que se realiza en el resto de la región, y esa diferencia tiene que ver sobre todo con las diferencias en la concepción y en la relación entre el activismo (o la sociedad organizada) y el Estado. Tanto a las compañeras cubanas como a Akāhatā nos interesaba encontrarnos para conocer mejor los respectivos modelos, entender y valorar lo positivo de cada uno y usar esos elementos para transformar las debilidades, siempre respetando lo que cada contexto necesita.



Nota logística

En este taller, las compañeras de Transcuba (Red de personas trans, parejas y familias de Cuba) se encargaron de la logística y también financiaron a todas las participantes de Cuba, mientras que nosotras nos encargamos de cubrir el viaje y estadía de les participantes que llegaron desde fuera de Cuba.

Las redes de diversidad sexual y de género en Cuba tienen una sólida experiencia de organización de eventos en su territorio. Reconociendo la importancia de respetar los usos y costumbres de cada contexto, nosotras nos adaptamos y, por ejemplo, redujimos el tiempo libre que habitualmente destinamos al almuerzo para poder terminar el taller más temprano cada día y también reestructuramos la sesión de cuidados digitales tomando en cuenta el limitado acceso a Internet de que disponíamos. Las limitaciones energéticas y tecnológicas vigentes en Cuba son, como se sabe (o debería saberse) consecuencia de las medidas coercitivas unilaterales con que Estados Unidos y la Unión Europea castigan al país desde hace muchos años.

¹ Comenzamos a soñar con este encuentro en 2010, junto con Lohana y algunas activistas cubanas pero recién pudimos concretarlo en 2023 (Lohana Berkins falleció en 2016)

Autocuidado en el marco del evento

Como veremos más adelante, este fue uno de los temas centrales del encuentro y estuvo presente en los aprendizajes que más destacaron las participantes cubanas.

El bienestar no es un privilegio, sino un derecho. Amarnos a nosotrxs mismxs es un acto político, valiente y congruente, que ha significado desafiar al sistema hetero patriarcal, misógino y machista, que nos separa de nosotrxs mismxs. La vida que se nos asigna vivir, en la cual la exclusión y la marginación están a la orden del día, hacen que nos olvidemos que tenemos cuerpo, mente y emociones que cuidar. Y que definitivamente es vital, para hacer activismo y la vida misma.

El autocuidado es personal y colectivo. El autocuidado y la sanación son procesos vivos y reparan la vida: Recuperar los conocimientos sanadores de los pueblos en Mesoamérica, cultivar la espiritualidad, la conexión y arraigo con la vida y la naturaleza son actos transformadores frente a los modelos depredadores de la violencia. Buscar las prácticas de sanación que mejor se adapten a la vida cotidiana personal y colectivas es parte de reparar el daño causado por esa violencia estructural y patriarcal. No necesitamos estar al límite del desgaste o la enfermedad para hacer algo, más bien requerimos “vaciar y limpiar” de forma que la energía se mueva hacia la transformación del dolor en fortaleza.

En el contexto presente, el enfoque de autocuidado, cuidado colectivo y sanación para defensorxs y activistxs, se debe reflexionar sobre sus propias experiencias personales y colectivas, en las que los niveles de cansancio, desgaste emocional, y un contexto abrumador permean el diario vivir. Es común que en el ritmo de trabajo constantemente genere estrés, enojo, tensiones y tristeza debido a los casos que debemos acompañar. Estos estados de ánimo afectan las dinámicas de afectividad, el espacio laboral, incluso la capacidad física. Y con estas cargas somos partícipes de eventos como el Encuentro entre Cuba y Mesoamérica. Por lo que, realizar procesos o actividades de autocuidado dentro de los encuentros, talleres y formaciones que desarrollemos, es un acto político y acciones de amor propio, de resistencia.

Por lo que, para este Encuentro (al igual que lo hicimos en los Encuentros entre Movimientos); se planteó sostener con acciones de autocuidado las diversas actividades y ejercicios que se realizaron. Estas actividades de autocuidado responden al territorio propio Guatemala, utilizando el *Mayab´* -el significado político del término *Mayab´* es: el arte de las interrelaciones de los seres que conviven y coexisten en la Madre Naturaleza-², es decir se colocó a la cosmovisión maya como base para el inicio del día y el final del día, respectivamente. Así también, luego de cada actividad se utilizaron herramientas de respiración, meditación, visualización,

descargas emocionales, tapping, y otros. Para estos ejercicios fue necesario contar con aceites esenciales, velas, flores, nahuales (símbolos representativos de cada ser viviente).

En este Encuentro, las actividades de autocuidado resultaron novedosas para las participantes y a la vez enormemente necesarias ya que ellas llevan adelante su activismo en condiciones muy difíciles. Una participante lo explicó de manera elocuente en el taller – acompañada de expresiones enfáticas de acuerdo por parte de sus compañeras:

En Cuba, el trabajo con el que te sustentas no está relacionado con el activismo; en otras realidades lo consiguen, acá no. Entonces haces tus ocho horas de trabajo, regresas a la casa, y ahí intercalas el activismo voluntario que consideras pertinente. Tienes que sostener tu vida con el trabajo que no se parece a ti; el activismo te importa más que el trabajo pero no tienes ni el tiempo ni las condiciones para hacerlo. Todas las que estamos aquí somos voluntarias, lo hacemos gratis, nos autoformamos – no hay espacios físicos de autocuidado. Podemos salir con toda la voluntad y el deseo pero nuestros grupos no tienen sede, nos reunimos en la casa de alguien donde viven más personas – no tenemos recursos para vivir solas. ¿Dónde hago el autocuidado? ¿Dónde nos reunimos ocho mujeres para almorzar cada 15 días y celebrar? No existe ese espacio. Aceptar que no tienes que poder con todo no es fácil – lo que no haces tú, no lo hace nadie más. No somos tantas como para estarnos rotando. Lo que no hicimos, no se hizo. No es percepción: no se hizo. Tenemos población envejecida y población joven que convivimos y somos las cuidadoras de las personas mayores de nuestras familias. Esa es nuestra realidad. Por ejemplo, mi pareja y yo, pedimos permiso en el trabajo y ocupamos días de vacaciones para venir aquí, a este taller de activismo.

Quiénes vinieron y por qué

Este Encuentro también fue diferente para Akāhatā porque nosotras sólo seleccionamos a les activistas que llegaron de fuera de Cuba. Las participantes cubanas – que fueron mayoría absoluta en el taller – fueron seleccionadas por nuestras socias de la Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba.

Pusimos mucho cuidado en la selección de les participantes de Mesoamérica y contamos para ello con la ayuda valiosísima de amigas y compañeras de ruta. Sabemos que Cuba despierta algunas polémicas en los movimientos de la diversidad sexual y de género en la región y, si bien respetamos y entendemos las distintas posiciones que existen al respecto, consideramos que este taller no era el espacio donde juzgar el modelo de organización del pueblo cubano, sobre todo por parte de quienes íbamos a ser sus huéspedes. Buscamos conscientemente activistas con trayectoria en una diversidad de movimientos sociales, además de los de diversidades, y que estuvieran abiertas a conocer y aprender acerca de Cuba, sus procesos y su gente. La mayoría de les visitantes ya había estado en Cuba y tenía bastante conocimiento del territorio, lo que creemos que ayudó mucho a que se integraran muy bien al grupo y al proceso.

³ [¿Cuál es mi Nahual según mi fecha de nacimiento?](#)

Las participantes cubanas llegaron desde todo el país y fueron muy diversas en cuanto a sus identidades étnicas (afrodescendientes y blancas), sus edades (desde los 18 hasta los 63 años) y sus ocupaciones (hubo artistas, académicas y estudiantes). Quienes llegamos desde Mesoamérica y Colombia veníamos de los movimientos LGBTQ+ y también del activismo negro, campesino, indígena y/o feminista. Uno de nuestros invitados era un hombre trans; nunca es fácil ser el único en ninguna habitación pero O'brayan Robinson disfrutó muchísimo del Encuentro y su participación fue más que celebrada por todes, particularmente en las conversaciones sobre activismos decoloniales en la región.

También nos acompañaron durante buena parte del taller cuatro activistas de Bolivia, que estaban en Cuba en el marco de otra actividad; fueron invitades “sorpresa” que se integraron maravillosamente bien al grupo e hicieron aportes importantísimos.

Sabemos que hay muchas diferencias entre nosotres y que nuestros objetivos pueden discrepar. También reconocemos que al interior de nuestros movimientos sociales – dentro y fuera de Cuba e incluido el de las disidencias sexuales y de género feminista, se reproducen formas de pensamiento monolítico y esencialista y se ejercen violencias que aportan a la perpetuación de la vulneración de los derechos de otros. A veces, sin darnos cuenta o sin hacerlo de forma intencional,

UN ENCUENTRO ENTRE CUBA Y MESOAMÉRICA

podemos repetir patrones de violencia que aprendimos a través del sistema colonial, cis heteropatriarcal y capitalista. Por ello, quienes asistimos a este Encuentro fuimos personas dispuestas a entablar diálogos y a navegar, con responsabilidad, por las zonas incómodas de la diferencia.

A continuación, compartimos un listado de las personas que acudimos a la invitación de enredarnos y construir juntas otros puntos de partida para que cada más fuéramos más movimientos en el punto de llegada: la igualdad de derechos.



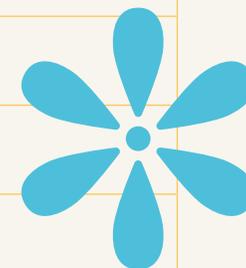
Nombre	Organización	Territorio
Haydée Rodríguez Infante	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Guantánamo, Cuba
Aleika Cabeza Ramírez	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Guantánamo, Cuba
Izel Calzadilla Acosta (facilitadora)	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Santiago, Cuba
Maritza Gutiérrez Odio	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Santiago, Cuba
Kenia Hechavarría Martínez	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Santiago, Cuba
Yamilit Coureaux Bargalló	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Santiago, Cuba
Adia Blanco Risco	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Santiago, Cuba
Yanexys García Sánchez	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Granma, Cuba
Adianis Magaña Guerra	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Granma, Cuba
Marniel Ferrer de Dios	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Granma, Cuba
Lázara Gutiérrez González	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Tunas, Cuba
Noralvis Novo Urgellés	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Tunas, Cuba

DISIDENCIAS, CUIDADOS, REVOLUCIONES Y FEMINISMOS

Eleanne Bell Hernández	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Camagüey, Cuba
Arlety Pérez Pérez	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Camagüey, Cuba
Arayaisy Oliva Méndez	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Ciego, Cuba
Ada Marta Chávez Linares	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Trinidad, Cuba
Mariana Gil Jiménez	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Santa Clara, Cuba
Niutza Gavilanes Lorenzo	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Habana, Cuba
Laritza Pérez Rodríguez	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Santa Clara, Cuba
Olimpia Díaz Borges	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Cienfuegos, Cuba
Liana M López Filpo	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Cienfuegos, Cuba
Dayexi Pérez Morales	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Matanzas, Cuba
Maidolys Valencia Zulueta	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Matanzas, Cuba
Enma Rosa Reyes León	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Artemisa, Cuba
Beatriz Chávez Reyes	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Isla, Cuba

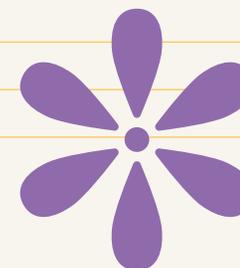
UN ENCUENTRO ENTRE CUBA Y MESOAMÉRICA

Lisandra Ramírez Díaz	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Mayabeque, Cuba
María E Sánchez Cedeño	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Mayabeque, Cuba
Mayelín Viñas Pérez	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Pinar, Cuba
Linda Gilsa Blanco Pérez	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Pinar, Cuba
Xiomara Sánchez Valdés	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Pinar, Cuba
Claudia Fernández Morales	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Pinar, Cuba
Beatriz Ajuis Medina	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Pinar, Cuba
Dailín Tahimi Abadía Herrera	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Pinar, Cuba
Bárbara M Moreno Hernández	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	Pinar, Cuba
Zoe María Morales Mulén	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	La Habana-Alas, Cuba
Daimara de la C. Osorio Rodríguez	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	La Habana-Alas, Cuba
Yaité Teresa Palacio García	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	La Habana-Alas, Cuba
María Ofelia Rodríguez Pons	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	La Habana-Oremi, Cuba



DISIDENCIAS, CUIDADOS, REVOLUCIONES Y FEMINISMOS

Lucrecia Pérez Álvarez	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	La Habana-Oremi, Cuba
Yamilec Juana Hernández Estrada	Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales de Cuba	La Habana-Oremi, Cuba
Yexidelis Garcés Cabrales	Cenesex	La Habana, Cuba
Yadira Rodríguez Domínguez	Cenesex	La Habana, Cuba
Teresa de Jesús Fernández González (facilitadora)	Cenesex	La Habana, Cuba
Arahazay Lami Hormaza	Cenesex	La Habana, Cuba
Elizabeth Limón Ahumada	Colectiva Feminista Mapas	México
Tania Ávalos Plasencia	Sukuamis, Cooperativa de Saberes y Sanación	México
Dorotea Gómez Grijalva		Guatemala
O'Brayan Robinson	Negritudes Trans	Honduras
Blanca Ruiz	Vía Campesina	República Dominicana/Nicaragua
Cristina González Hurtado	Corporación Femm	Colombia
Lupe Pérez	Colectivo Rebeldía	Bolivia
Teresa Alarcón	Colectivo Rebeldía	Bolivia
Libert Boys	Colectivo Rebeldía	Bolivia
Víctor Pérez Peredo	Red de Profesionales por la Salud de las Mujeres y las Niñas	Bolivia
Alma Rangel (facilitadora)	Codeando México	México
Karen Ramos (facilitadora)	Mujeres Pintando el Mundo	Guatemala
Rosa Posa (facilitadora)	Akāhatā	Paraguay
Alejandra Sardá (facilitadora)	Akāhatā	Argentina





Qué hicimos

En la Guía Metodológica encontrarán una descripción detallada de las distintas dinámicas que diseñamos colectivamente y aplicamos en el encuentro. Aquí vamos a describir brevemente qué fue lo que hicimos y por qué/para qué.

Desde un comienzo supimos que este Encuentro iba a ser diferente a todos los otros y que iba a ser un desafío para todas – incluyéndonos a nosotras mismas – porque iba a implicar alejarnos de lo conocido y poner a prueba nuestros supuestos. Con las esperables limitaciones humanas, nos comprometimos a aventurarnos y a lo largo del proceso nos fuimos ayudando mutuamente a respirar hondo y cambiar el rumbo, incluso cuando nos costara hacerlo.

A lo que no renunciamos – y esa fue una buena decisión – fue a partir de los supuestos que orientan el trabajo general de Akāhatā en cuanto a aprendizaje. Creemos en el aprendizaje colectivo, en el que todas las personas que participan tienen algo que aportar y algo que aprender y que la mezcla de experiencias, voces e imaginaciones es más poderosa que cualquier individualidad. Creemos que se aprende mejor en un entorno relajado, amable, donde hay tiempo y espacio para descansar, para no ser siempre

brillante, para no estar de acuerdo. Y también creemos que se aprende jugando, cantando, riéndose, dejándose conmovir por los otros, abriéndose a que ocurra lo inesperado. En este taller, y en todos nuestros encuentros, tratamos de poner en práctica todo eso, adaptándonos a un espacio físico y simbólico único.

Pensamos el encuentro junto con las compañeras cubanas (Izel y Teresa, de la Red de Mujeres Lesbianas y Bisexuales; y Malú, de TransCuba) y partimos de preguntarles cuáles eran los temas que les interesaban (a ellas y a sus compañeras) y sobre los que más necesitaban aprender y compartir sus saberes. Elegimos los distintos momentos del taller a partir de las prioridades que ellas nos dictaron. Hicimos un primer borrador, que ellas enriquecieron, y luego elaboramos el programa definitivo. Tener definidas las áreas prioritarias nos ayudó a decidir que Karen (autocuidado y cuidados colectivos) y Alma (cuidados digitales) tenían que formar parte del equipo de facilitación.

Adaptamos varias de nuestras actividades porque estábamos trabajando con un grupo mucho más numeroso de lo habitual.

Un breve esquema de las actividades que hicimos:

Tipo de actividad	Propósito	Dónde encontrarla en la guía metodológica
Autocuidado y cuidados colectivos	<p>Compartir y valorar saberes sobre cómo nos cuidamos y cuidamos a otros, cómo reparamos los daños y cómo creamos realidades solidarias y de disfrute.</p> <p>Elaborar una noción de autocuidado y cuidado feminista que vaya más allá de lo individual y de “la industria/ el mercado” del bienestar, afirmando las dimensiones políticas y emancipadoras de los cuidados.</p>	<p>Espejito, espejito, dime cuánto me cuido - 25 preguntas sobre autocuidado o no</p> <p>Reflexión sobre la monja interna</p> <p>Compromisos con una misma</p>
Juegos	<p>Crear confianza con el grupo; comunicarse a través del cuerpo, la creatividad y la risa; relajarse; despejarse después de una actividad intensa; reflexionar y aprender disfrutando</p>	<p>Pelotas de ping pong (presentación).</p> <p>Canciones con letra cambiada</p> <p>Bailar de a 2, de a 3, de a 4</p> <p>Caminatas diversas</p>
Memoria	<p>Aprender sobre las historias de los movimientos feministas y de las disidencias sexuales y de género en los distintos países y comenzar a visualizar una historia y ancestros comunes</p>	<p>Las Pioneras</p>

UN ENCUENTRO ENTRE CUBA Y MESOAMÉRICA

<p>Hablar de sí misma y del mundo</p>	<p>Reflexionar colectivamente sobre distintos temas que nos interesan, sobre los que queramos aprender o compartir saberes y dudas. Que les participantes se apropien del taller y se hagan protagonistas, con sus propias agendas y voces.</p>	<p>Espacio abierto. Los temas elegidos por el grupo de participantes fueron: Activismos decoloniales en América Latina Lo que me gusta de Cuba Orgasmo y sentimientos femeninos Relaciones tóxicas Relaciones poliamorosas, monógamas y otras formas</p>
<p>Cuidados y seguridad digital</p>	<p>Incorporar el espacio digital como un espacio más que habitamos en la militancia y en la vida y donde necesitamos (también) cuidarnos. Compartir y valorar saberes sobre cómo nos cuidamos y cuidamos a otros en espacios digitales, cómo reparamos los daños y cómo creamos realidades solidarias y de disfrute.</p>	<p>Seguridad, Privacidad y Cuidados Adivinar la contraseña Mi correo, ¿fue hackeado? Escenarios de seguridad digital</p>
<p>Evaluación y cierre</p>	<p>Compartir lo que aprendieron, alguna duda que les haya quedado, algo que les sorprendió o simplemente algo que quieran expresar al grupo. También se habilita un espacio para comentarios acerca del taller en sí, a modo de evaluación inmediata e informal.</p>	<p>¿Qué aprendimos? "Graduación"</p>

Qué aprendimos

Hasta ahora, nosotras en Akāhatā teníamos experiencia sobre todo en la “colisión de saberes” que aportan las personas que luchan en distintos movimientos sociales por un mismo mundo de justicia y alegría cuando confluyen. Pensábamos que este taller era diferente pero ahora que ya transcurrió, nos dimos cuenta de que aquí también se dio esa fructífera, deliciosa y memorable “colisión”. Si bien todas las personas que participaron se inscriben en los movimientos de diversidad sexual y/o de género, llegamos al taller remontando ríos, océanos y arroyitos muy diferentes que por suerte colorearon la “colisión” con sus distintas tonalidades, poblaciones y memorias, arenas y ramas sueltas.

Nosotras en Akāhatā aprendimos la humildad de cambiar nuestro libreto sobre la marcha e incluso de trabajar sin libreto, y disfrutarlo. Aprendimos que a las personas que crecieron en una cultura diferente del capitalismo en el que crecimos nosotras, les cuesta mucho menos compartir tanto su abundancia como su escasez y – sobre todo – su alegría. Aprendimos que el mundo no colapsa si no hay Internet, si el menú no tiene 200 variedades o si el aire acondicionado se toma su tarea con extrema calma. Aprendimos que nuestros colectivos sobreviven como pueden y como van aprendiendo, en todos los contextos, y que muchas veces esa sobrevivencia cuesta vida. Aprendimos que a todas nos falta mucho por saber y por deconstruir en nuestros vínculos personales y organizacionales,

que reproducimos como maquinitas la mímica del sistema aun de manera inconsciente y con las mejores intenciones hasta que alguene hermano nos ayuda a desmecanizarnos. Aprendimos que un logro legal discutido y acuerpado en las comunidades tiene un sabor distinto – y más persistente – que los que sólo se negocian con los poderes del Estado.

Aquí resumimos algunos de los aprendizajes que nos compartieron las participantes cubanas:

- La academia somos nosotras porque somos la vida que se vive cada día; podemos construir nuestros propios conocimientos.
- Muchas más mujeres de las que sospechamos tienen capacidad de crear – en el taller descubrimos costureras, tejedoras, escritoras, cantantes, actrices, raperas – pero no todas lo reconocemos ni lo valoramos.
- El dolor compartido se convierte en menos, se desintegra, se sana.
- Hay muchas formas de aprender más allá de la teoría, la lectura y la escucha pasiva; podemos aprender jugando, riéndonos, moviéndonos.
- Siempre trabajamos “para” las otras, aquí aprendimos a trabajar para nosotras, a darnos el espacio de disfrutar, de cuidarnos, de compartir; a poner en valor el descanso, el tiempo libre y no sentirnos culpables por eso.

- No teníamos mucha información sobre el activismo que se hace fuera de Cuba y valoramos haberla recibido. Entendemos que muchas luchas y situaciones son similares pero también que hay grandes diferencias, que aquí no corremos los riesgos que corren otras ni vivimos sus miedos aunque tengamos limitaciones. Igualmente queda mucho por hacer en nuestra comunidad y nos toca a nosotras hacerlo.

CITAS:

- *Me enseñaron a poder respirar, a no estar tan estresada y preocupada por todo, a poder vivir. He revisado mis prioridades*
- *Una aprende a desaprender. Lo que yo creía mi verdad, no es la única.*



Algunas ancestras que recordamos:

- Domitila Chungara (1937-2012), de Bolivia, lideresa indígena por los derechos de quienes trabajaban en las minas.
- Nancy Cárdenas (1934-1994), de México, primera en asumirse públicamente como lesbiana.
- Miriam Miranda (época actual), del pueblo garífuna que habita Honduras. Lucha por el territorio y la identidad cultural de su pueblo bajo constantes ataques del Estado y del crimen organizado.
- Ana Betancourt (1832-1901), Camagüey, Cuba, independentista, en 1869 se pronunció por los derechos de las mujeres.
- María Dámasa Jova Baró (1890-1940), Santa Clara, Cuba, primera generación libre, hija de esclavos, reconocida escritora de literatura para las infancias, afrofeminista.



Algunas reflexiones de los espacios abiertos:

Entre muchas otras cosas, los activismos decoloniales se ocupan de la reivindicación de las lenguas originarias, el buen vivir y defender la alegría de vivir, el derecho de nombrarse, recuperar la memoria cultural, reconocer las intersecciones (racialidad, etnicidad, clases sociales, etc.) y cuestionar críticamente quiénes establecieron y quiénes ameritan los derechos humanos, con su sesgo individualista.

¿Qué nos gusta de Cuba a las cubanas?

- Nuestra naturaleza, las montañas, el paisaje.
- Nuestra exquisita comida criolla.
- El enriquecimiento e integralidad del Proceso de Enseñanza-Aprendizaje; nuestro desarrollo enriquecedor en la educación y la salud a pesar del recrudescimiento del bloqueo norteamericano
- Que en Cuba no existen niños viviendo en nuestras calles, no tenemos feminicidios, nuestro Estado no nos deja desprotegidas a diferencia de otros territorios latinoamericanos a pesar de las dificultades, crisis y carencias.
- Las sonrisas y alegrías de nuestra gente cubana.
- Aquí nos sentimos seguras y eso es resultado de la educación que recibimos.



Nuestras relaciones:

- Una persona poliamorosa o en una relación abierta no necesariamente es una persona promiscua
- Si ud. es una persona con expectativas sobre la poligamia o las relaciones abiertas, es importante que lo hable con su pareja potencial/futura. "Las cartas sobre la mesa desde el principio"
- Existen relaciones tóxicas hétero y homosexuales
- Todo depende de los conceptos del amor: que el amor todo lo puede, todo lo soporta. Eso fomenta que la mujer tolere maltrato físico, psicológico y emocional en nombre del "amor"
- ¡Sí a la diversidad orgásmica!. ¡Sí a la calidad orgásmica!



El bienestar no es un privilegio, sino un derecho. Amarnos a nosotrxs mismxs es un acto político, valiente y congruente, que ha significado desafiar al sistema hetero patriarcal, misógino y machista, que nos separa de nosotrxs mismxs. La vida que se nos asigna vivir, en la cual la exclusión y la marginación están a la orden del día, hacen que nos olvidemos que tenemos cuerpo, mente y emociones que cuidar. Y que definitivamente es vital, para hacer activismo y la vida misma.

