TALLER DE SEGURIDAD Y AUTOCUIDADO PARA ACTIVISTAS LGBTI

1 al 3 de Septiembre de 2016. Puembo, Ecuador

akahatá
Equipo de Trabajo en Sexualidades y Géneros

mujeres AL BORDE
TU DESEO ES TU REVOLUCIÓN

Contenidos

1. **Introducción**..... **3**

2. **¿Por qué me hice activista?**..... **4**

3. **Violencias y territorios**..... **9**
   Cartografía de las violencias contra las personas y comunidades LGBTI

4. **Hablando de seguridad**..... **13**

5. **Autocuidado**..... **25**

6. **Evaluación**..... **31**

1. Introducción

Este documento resume los temas trabajados durante el Taller sobre seguridad y autocuidado que Akahatá llevó a cabo entre el 1 y el 3 de septiembre de 2016 en Puembo, cerca de Quito, Ecuador.

La experiencia forma parte de una serie de talleres sobre Autocuidado y Seguridad dirigidos a activistas lesbianas, gays, bisexuales, trans e intersex que lleva adelante Akahatá en el marco del programa Dignity for All.

Una vez más, al igual que en los talleres realizados a lo largo de 2015, la organización Mujeres al Borde llevaron adelante las dinámicas de trabajo y la facilitación pedagógica. Por su parte, la organización Sentimos Diverso de Ecuador, estuvo a cargo de la logística del encuentro.

En principio, esta memoria narrativa está destinada a las personas que participaron en el taller, a modo de hoja de ruta para repasar, adaptar, replicar y, por supuesto, ampliar los temas trabajados y las experiencias compartidas. También está pensada para todxs aquellxs que tengan interés en trabajar la temática, y la lectura lxs inspire a crear nuevas sesiones de trabajo grupal sobre seguridad y autocuidado.

A lo largo de estas páginas procuramos estructurar algunos contenidos expuestos en los debates y en los trabajos colectivos y dar cuenta de la gran variedad de reflexiones surgidas durante el taller. No se trata de una trascripción exhaustiva del mismo, ni pretende ser una guía metodológica.

Como en las experiencias anteriores, lo que proponemos, es una reflexión grupal sobre la violencia como punto de partida para abordar el tema de la seguridad y el autocuidado.

Durante las jornadas, el autocuidado se trabajó a través de diferentes actividades. Durante esos momentos l*s facilitador*s registraron «la temperatura anímica» de los diferentes períodos a través de caritas ☺ de alegría y/o ☹ pena que expresaban lxs participantes.

A lo largo de este documento hemos alternado el uso de recursos lingüísticos como x; * y la letra e con el objetivo de evitar el desdoblamiento de género según el binario (A/O), pero fundamentalmente para advertir que el lenguaje no puede nombrarlo TODO.

2. ¿Por qué me hice Activista?

Desde el feminismo entendemos que *lo personal es político*, una frase que ha cambiado la historia de muchas personas. Y que no nos cansamos de repetir.

Que cada persona hable de su historia, no sólo lleva a que un grupo se conozca, sino que abre el camino para pensar la seguridad y el autocuidado en la propia vida. Se trata de empezar a pensar la seguridad como un derecho.

Sabemos que detrás del activismo también hay historias de violencia, de abuso, de indignación y también de mucha alegría, amor, arte. Como dicen las Mujeres al Borde: "nuestras historias cambian el mundo". Es por ello que es necesario contarlas.

Previo al taller, convocamos a cada participante a elaborar un texto y enviar dos fotos para compartir con lxs demás, la historia que relata cómo se hizo activista por los derechos LGTBI.

Cuando finalmente nos encontramos, propiciamos un ambiente de confianza para pensarnos, leer y compartir las historias. Cada persona eligió un relato para exponerlo en voz alta y dos imágenes.

Aquí compartimos algunos fragmentos de las narraciones que cuentan: ¿POR QUÉ ME HICE ACTIVISTA?

<<…En mi facultad fue donde llegue a conocer uno de los primeros grupos LGBTI en mi ciudad, al que me sume como voluntaria, no precisamente sabiendo que desaba ser lider o vocera de mi comunidad, si no por el hecho de ser parte de un espacio en el que podia ser yo y sobre todo reconocerme, saber que es lo que realmente estaba pasando en mi. Tenía muchos prejuicios que romper. Ahora no me siento excluida y puedo trabajar en diferentes espacios, que no formen guetos y que rompen estereotipos sin miedos. Sí, es verdad: todo cambia. Hoy mi familia y mis amigxs no solo me aceptan sino que me respetan y sobre todo me aman. ¿Qué más te puede motivar?...>>.

<<…Toda esta aventura del activismo comenzó luego de mi cambio como chico transexual masculino. Empezó con pequeñas cosas, como ir ayudando a amigos trans y acompañar en algunas marchas del orgullo en la ciudad de Quito. Todas las vivencias personales y de otrxs amigxs, se dio la oportunidad de formar un Grupo de Apoyo que hizo el activismo más visible. Eso me ha dado muchos ánimos y fuerza como activista y para buscar formas de abrir camino a lxs chicxs que se encuentran dando sus primeros pasos en su transición.Eso me hace sentir muy feliz…>>

<<…Los años han pasado y definitivamente no soy la misma. Hoy me siento llena de nuevas fortalezas conocimientos,orgullosa de ser yo. Me siento empoderada, libre y amo saber que pude llegar a fusionar mis mas grandes pasiones: el arte y el activismo. Hoy me considero ARTIVISTA…>>.

<<…Saber que existen muchas chicas y chicos siguiendo y siendo parte de las nuevas generaciones del activismo. Poder sensibilizar a mis seres amados, y poder hacer eco de este estilo de vida me ayudan de llevar con orgullo mi diversidad y me motiva día a día a seguir siendo la voz de muchos y muchas que aun no se sienten libres…>>

<<Nos reconocen, nos dan un nombre y un apellido, una historia, un presupuesto, un estatus social, una creencia, un miedo, una fe y hasta un color favorito. Somos la promesa, el futuro y la esperanza, por ello, no sólo nuestra familia nos espera para llenar sus vacíos, también lo hace el estado, llenándonos de identidad, nacionalidad, territorio, profesión, actividad laboral y hasta género, sin perder de vista a quienes nos esperan con mayor ansiedad: las empresas, los bancos, las universidades. Todos desesperados, todos tratando de meternos en alguna de sus filas. Así empieza nuestra resistencia, nuestra lucha para escapar de esas filas normativas de odio y violencias…>>.

<<…Hemos reconocido que la mayor arma que tienen los sistemas de opresión es el control de nuestrxs cuerpos y por ello nosotrxs, cuerpos y seres disidentes, hijxs de la Pacha, caminantes del sol y de la luna, proponemos la emancipación de nuestros cuerpos y la recuperación de nuestra soberanía como una forma de liberación a las normas violentas del mundo en que vivimos así como de las relaciones de odio y poder de un sistema binario que nos oprime. Así hemos devenido -activistas-, desde nuestras propias experiencias de vida, desde nuestro deseo de cambiarnos a nosotrxs mismxs, de aceptarnos, de amarnos y de poder vivir en comunidades con más amores, más celebraciones y menos odio…>>.

<<…Yo nunca viví el ambiente, pero cuentan que es un espacio muy solitario que intenta llenarse con música, colores, cuerpos sin nombre y modelos prefabricados del deber ser homosexual. Yo en cambio tenía mis propias peleas entre la dureza de la discriminación familiar y el sutil arte con que la sociedad pretendía invisibilizar mis deseos…>>

<<…Fui invitado a la primera socialización de un cuerpo normativo que se estaba elaborando en el cantón Cuenca, enfocado en la protección de los derechos de la población LGBTI (Ordenanza para la Inclusión, el Reconocimiento y Respeto a la Diversidad Sexual y Sexo-Genérica en el Cantón Cuenca), lo cual me pareció a más de novedoso, útil y necesario. En aquella socialización encontré y tuve la oportunidad de conocer personas que compartían los mismos ideales que yo y que trabajaban desde muchísimo antes en el campo del activismo y que buscaban 'poner el hombro' en las luchas de otrxs, lo que me motivó de alguna u otra manera a caminar iunto a ellxs…>>

<<…Desde niñe pensé que la libertad no podía ser un beneficio de algunxs. Alguna vez creí que todo esto tenía que ver con que era mujer, pues veía que los hombres tenían más privilegios: salían sin permiso y sin horario, no se quedaban cuidado la casa y nadie se preocupaba de que quedaran en embarazo. Así que, fantaseé con ser un chicx para hacer lo mismo. Me corté el cabello y mis amigas me decían "el socio". Esa expresión de libertad no gustó ni en la casa ni en el colegio. Creyeron que esa "rebeldía" era un asunto de pubertad que pasaría con el tiempo. Pero no. En adelante y de forma muy intuitiva siempre fui delineando un camino propio para exigir mi posibilidad de decidir sobre mí mismx…>>

<<…Bueno pues mi historia de cómo decidir ser activista se fue dando a través del tiempo en el que estaba realizando mí transición de mujer a hombre a los 19 años. Trabajé en una organización que se dedicaba a estos temas y ahí fui empapándome de todo lo relacionado a los derechos y salud de las personas GLBTI. Cabe acotar que investigo desde los 12 años todo lo relacionado al transexualismo y viendo que en el país hay muy poca información sobre el tema y no hay un sistema de salud adecuado para los hombres trans. Junto con otrxs chicxs que enfrentan la misma situación, decidi formar un Grupo de Apoyo para Hombres Trans y contacté a profesionales de la salud para poder acceder a un mejor asesoramiento tanto médico como psicológico. Algo que ya venía haciendo desde hace tiempo pero que hace poco decidi formarlo de manera más formal…>>.

<<…No participé de ningún movimiento, ni recuerdo que nadie me haya dicho *hazlo de esta o aquella manera*, pero en el fondo, una mujer libre siempre me ha guiado desde adentro. Con el paso de los años me di cuenta que no era una búsqueda en solitario, sino que millones de personas en el mundo solas o juntas, luchan con convicción por ser, sentir, pensar y amar en libertad. En el camino he encontrado y he vibrado con muchxs y diversas personas, de las que aprendo y sigo revitalizando mi convicción de que la libertad no es un privilegio sino un derecho de todxs, por eso, creo que el activismo es una labor cotidiana que comienza siempre por nosotr*s mism*s…>>

<<Contando nuestras historias y ocurrencias a través de esas líneas virtuales descubrí que muchas de las personas que nos contactaban, especialmente mujeres, tenían la imperiosa necesidad de hablar de sus propias historias y sentirse acompañadas por otras mujeres lesbianas por fuera de la burbuja estereotipada llamada ´el ambiente´…>>.

<<...En junio del 2006, ellx la experimentadx (y yo lx novatx) con su voz irónica me dijo: ´si en realidad quieres que pase algo entre nosotrxs, tendrás que iniciarlo tú porque yo no ando con lesbianas primerizxs´. Como casi en toda relación tuvimos un hijo no planificado a quien amamos, protegimos y valoramos… nuestro hijo se llamó Lesmode y era un portal web que empezó como una forma divertida y superflua forma de expresar lo que sentíamos en ese momento y compartir con quien quisiera ser parte de esa exploración. Estuvo online desde el 2008 al 2012 y se convirtió en el primer espacio web lésbico del país...>>

<<...Llevamos por años el proceso en silencio, contactando con gente clave, dirigidxs por mujeres lesbianas inteligentes. Hasta que en 1997 se dio un cambio que nos permitió que pasemos de delincuent*s a enferm*s. Las trans nos mostraban lo que era ser valiente, dar la cara y responder a la sociedad que abría los ojos. Ya no iríamos a la cárcel, podíamos mostrarnos pero allí no terminaba el camino. De mano de nuestras compañeras lesbianas al inicio y luego de mucho de las y los trans nos fuimos dando cuenta de que la lucha recién iniciaba...>>

<<...Hace más de 5 años me involucre en la lucha por la defensa de los derechos de las mujeres lesbianas en la acción del Juicio Popular contra el estado ecuatoriano por la existencia de "clínicas de deshomosexualización". Acompañé también, como muches otres compañeres, el proceso de demanda respecto a maternidades lesbianas en Ecuador. Estos dos hechos marcaron profundamente mi vida, al ver tantas lesbianas organizadas y colectivos sociales que generaron en mí la necesidad de empoderarme de mi causa personal como mujer lesbiana y colectiva. Mi lesbianismo mi libertad!...>>

Cada participante leyó una historia diferente a la suya y eligió dos fotos. Pudimos visializar el vínculo entre lo personal y lo político y eso posibilitó que se dieran los primeros pasos de reflexión grupal sobre las violencias.

3. Violencias y territorios.

Cartografías de las violencias contra las personas y comunidades LGBTI

Comenzamos pensando en el cuerpo como primer territorio donde se ejercen las violencias. La propuesta fue que cada persona se dibujara a sí misma señalando las violencias que han ejercido contra ella y asociándolas a alguna parte de sus cuerpos: allí donde sentían que les había afectado.

Para reflexionar sobre el territorio, la importancia de concebirnos en él y de reconocerlo, hicimos un trabajo grupal a partir del mapa de Ecuador. Para ello se dispusieron en el salón unas piezas de rompecabezas de ese mapa. Cada participante se ubicó en el mapa, en el país y la ciudad en donde se moviliza y lleva acabo sus acciones. De esta manera se situaron las violencias según los territorios. Qué violencias ocurren con mayor frecuencia y en qué lugares fueron algunos de los interrogantes que atravesaron la dinámica de trabajo.

Así se identifica el pasaje de lo micropolítico (cuerpo, familia, casa, barrio, sector) hasta llegar al trabajo colectivo en cada país como territorio más macro para este espacio.

De esta forma analizamos los tipos de violencias y los actores de esas violencias desde lo micro hasta lo macro: **desde el propio cuerpo hasta el país**.

¿De dónde viene la violencia?

- Se identifica al Estado como violentador a lo largo de todo el país.
- Las iglesias y las clínicas de *deshomosexualización*.
- Los sectores LGTBI como promotores de la violencia cuando imponen UNA forma correcta de ser gay.
- Existe una mesa intersectorial de políticas públicas LGTBI y un espacio de atención de la salud LGTBI como *centros modelos* pero el personal no está sensibilizado. Los centros de salud son inclusivos sólo en palabras.
- En el Ministerio de Educación la presencia del Opus Dei es muy fuerte.
- Los crímenes de odio ocurren sobre todo en la costa ecuatoriana.
- Hay varios municipios con ordenanzas municipales de *protección* o *no discriminación* a LGTBI pero no han sido implementadas.
- Con el avance en la conquista de derechos, la agenda LGTBI se convirtió en *un sector apetecible* para los partidos políticos para poder contar con una cuota en beneficio propio y no tanto por la convicción de que se trata de derechos humanos.
- Existen también *activismos tóxicos* que perjudican enormemente a las organizaciones LGTBI.
- Entre el 2014 y el 2016, en Ecuador se han cometido 43 crímenes de odio hacia LGTBI que se encuentran sin resolver.

Análisis por identidades y territorios:

La violencia recibida por hombres trans se manifiesta en la exclusión laboral, el acoso laboral, el no reconocimiento de la identidad, la exclusión familiar, la violencia sexual, en un acceso no adecuado a la salud sexual, falta de equipos de salud que entiendan las especificidades de la salud de los hombres trans.

Las mujeres trans sufren la persecución policial en zonas de trabajo sexual, la violencia en las parejas, los engaños de los contactos a través de redes, la migración para trabajo sexual.

Las lesbianas no acceden a una política de salud que las incluya, sufren el acoso laboral cuando son visibles y la endo-discriminación.

Los hombres gays también están sometidos a discriminación por clase, belleza y expresión de género, el VIH , el aislamiento social y el suicidio.

En Guayas y en Manabi se identificó la violencia por parte del Estado, de las parejas, de activistas LGTBI, de medios de comunicación, del sistema educativo y de salud.

En Quito la educación, la familia, los medios de comunicación, la religión y la influencia de la iglesia, la impunidad.

En todo el país, en un contexto electoral hay un reconocimiento interesado y condicionado por algunos sectores de la sociedad. La incidencia de la religión y las iglesias también se extiende por todo el territorio.

Los conflictos entre sectores y activistas LGTBI ligado a la política partidista y electoral ocurren en todas las provincias.

Luego de este análisis sobre territorios y violencias se llevó a cabo un sencillo ritual en el que usamos ramilletes de ruda y velas para liberar la tensión producida al profundizar en un tema que contiene dolores personales y colectivos.

4. Hablando de seguridad

En todos los talleres debatimos sobre el significado de la palabra seguridad.

¿Qué significa para nuestros Estados? ¿Cómo se entiende? ¿Cómo se aplica? ¿En beneficio de quién?.

La seguridad es necesaria porque la violencia es estructural. Cuando hablamos de seguridad para activistas LGTBI estamos construyendo e instalando ideas que todavía no son muy consideradas en las diferentes organizaciones.

Lo que subyace bajo estos interrogantes es que *lo colectivo* es clave.

De una manera lúdica se planteó como desde las organizaciones pocas veces se asume la seguridad como una necesidad y menos como un derecho. A través de una dinámica de dados gigantes y preguntas nos aventuramos a "jugar a colocarnos en situaciones hipotéticas" tales como:

- amenaza a la organización
- preparación de un evento público en un contexto hostil
- hackeo de cuentas
- invitaciones de organizaciones o personas desconocidas, etc.

Las respuestas a estas preguntas interpelan a lxs activistas ante cada situación y alimentan el debate sobre la confianza, la información que circula, y el significado de protegerse.

PREGUNTAS DISPARADORAS PARA REPLICAR EL TALLER ⏩

1 . Tu compañerx de organización te llama para decirte que fue amenazadx. Tu respuesta es ...

a. Consultas el manual de auxilio para activistas que tienes en algún lado .

b. Te pone en contacto con las autoridades.

c. Indagas sobre qué tipo de amenaza fue y en qué lugar se encuentra.

d. Le preguntas dónde se encuentra, su dirección y le dices que pasarás por elle en compañía de otre.

e. Otra ¿Cuál?

2. Se acerca la marcha por los derechos plenos LGBTI y tu te preparas de la siguiente manera:

a. Estableces nuevas alianzas con otras organizaciones para cuidarse entre sí.

b. Preparas la mejor pinta para salir y deslumbrar al público.

c. Te informas cuál es la ruta y la seguridad de la marcha.

d. Te preparas un buen porro acompañado de una buena cerveza y disfrutas de la marcha.

e. Otra ¿Cuál?

3. Cuando realizar un evento/taller/reunión de estrategias de supervivencia frente al gobierno tus acciones son las siguientes:

a. Creas un evento en Facebook con toda la información asegurandote que todo el mundo lo sepa, especialmente el gobierno.

b. Realizas una convocatoria interna para conocer a lxs participantes.

c. Hace unos lindos carteles y sales a gritarlo por las calles.

d. Otra ¿Cuál?

4. Cuando conoces una persona que te estremece hasta la médula en un bar. Tu reaccionas inmediatamente:

a. No pierdes la oportunidad y le das la llave de tu casa de una.

b. Le haces una foto y le mandas a tus amistades por whatsapp.

c. Para sentirte mas segurx le pides su Facebook y finges ir al baño y allí revisas su información.

d. Le pides su teléfono y quedas de encontrarte con elle al dia siguiente.

e. Otra ¿Cuál?

5. Constantemente están censurando tu Facebook, y el de la organización ha sido bloqueado.

a. Reconoces que lo tuyo no es lo virtual, cierras tus cuentas y quemas tu computadora.

b. Te comunicas con las demás personas de tu organización para saber si ellxs estan siendo también afectadxs e inventan un protocolo para aminorar el riesgo y la censura.

c. Haces una revisión exhaustiva de los contactos que tienes en Facebook y borras a todxs aquellxs que consideras sospechosxs.

d. Pones un estado en tu face maldiciendo a todxs lxs que alguna vez te han censurado y averiguas quiénes son y les denuncias por pornografía.

e. Otra ¿Cuál?

6. Una organización desconocida llamada AKAHATÁ te escribe directamente para invitarte a un evento. De inmediato tu....

a. Respondes ipso facto el formulario con todos tus datos personales.

b. Tratas de investigar de dónde proviene esa invitación.

c. Le das toda la información pero además le pides financiación.

d. Les contestas el correo solicitando toda su información y preguntando cómo obtuvieron tus datos?

e. Otra ¿Cuál?

7. Vas a realizar un taller y necesitas buscar un lugar seguro, una buena seguridad sería:

a. Que el sitio cuente con un buen perrito o perrita.

b. Que el lugar se encuentre con buenas rutas de transporte y comunicación.

c. Decides hacerlo en tu casa y después una fiesta.

d. Buscas organizaciones que te recomienden lugares.

e. Otra ¿Cuál?

8. ¿Estás enterad* de quienes son las personas, grupos u organización que pueden constituirse en una potencial amenaza de las personas LGBTI?

a. Sí. Pero te importa un carajo.

b. No.

c. Bastante tienes con tu familia.

d. Sí, son amigxs que me bloquean el Facebook.

e. Otra ¿Cuál?

9. Te han invitado a un encuentro de activistas. Lo primero que haces es:

a. Enviar la foto del boucher, una selfie, y todas las coordenadas de tu viaje.

b. Publicas mucho después de haberte gozado el taller toda su información.

c. Solamente compartes esta información con las personas más cercanas y no es algo que se divulgue en las redes sociales.

d. Dos veces en el día cambias tu foto de perfil y le preguntas a la gente su opinión.

e. Otra ¿Cuál?

10. Te sientes segur* cuando estás trabajando con personas de los sectores LGBTI?

a. Sí. Intercambio toda mi infomación porque considero que cada persona LGBTI es une hermane.

b. Solamente cuando me emborracho

c. Mantengo una actitud diplomática pero reservo información delicada mía o de mi organización (proyectos, problemas, …)

d. Sólo con personas y organizaciones con objetivos y prácticas comunes

e. Otra ¿Cuál?

11. Recibes una llamada telefónica en la que te amenzan, te indican que te conocen y te piden cancelar tus actividades.

a. Haces tus actividades sin darle importancia.

b. Finges una enfermedad, cancelas todo y nunca cuentas lo que pasó.

c. Te reunes con otrxs activistas de confianza y analizas los alcances de esa amenazas y llevas adelante procesos de denuncia..

d. Haces un análisis e identificas posibles amenazantes y pides ayuda en el Fondo de Acción Urgente o en Dignity For All.

e. Otra ¿Cuál?

SEGURIDAD: UNA PALABRA CON MÚLTIPLES SIGNIFICADOS.

A veces lxs activistas no dimensionamos o no reflexionamos sobre lo que significa la persecución a defensorxs de derechos humanos.

A continuación exponemos unos titulares reales de diarios de varios países de América Latina.

Defensores de derechos humanos en Colombia, entre el infierno y el purgatorio

Así lo evidencia un aumento en los asesinatos de activistas del 71% en 2014, según el informe anual del programa no gubernamental Somos Defensores

Criminalización de los defensores de derechos humanos en el Chaco Paraguayo PARAGUAY| 14 / marzo / 2016

Informe CIDH: Criminalización de Defensores y Defensoras de Derechos Humanos

Ecuador no respetó a defensores de derechos humanos y a indígenas, según Amnistía Internacional

Diario EL COMERCIO en la siguiente dirección:http://www.elcomercio.com/actualidad/ecuador-irrespeto-defensores-derechoshumanos-amnistiainternacional.html. Si está pensando en hacer uso del mismo, por favor, cite la fuente y haga un enlace hacia la nota original de donde usted ha tomado este contenido. **ElComercio.com** Febrero 2016

“El caso Milagro Sala es paradigmático en violaciones de los derechos humanos”

Argentina, Mayo 2016

Organizações denunciam violência contra defensores de direitos humanos no Brasil

14 de abril de 2016

Criminalización de defensores de derechos humanos: un preocupante fenómeno en América Latina

Mayo 2016

América Latina: Defensores de derechos humanos en peligro

Marzo 2016

Al leer estos titulares titulares podemos preguntarnos:

- ¿Quién(es) peligra(n) con las acciones de lxs activistas?
- ¿Por qué ser activista y defensorx de DDHH en América Latina y el Caribe es una actividad de "riesgo"?
- ¿Cuántos recursos económicos, tecnológicos, militares, políticos, cuántas alianzas y estrategias se movilizan para amenazar, intimidar, agredir y silenciar a lxs activistas en América Latina y el Caribe?.

Estos titulares, lejos de ser sensacionalistas reflejan una realidad en nuestro continente.
¿Por qué es importante reflexionar sobre esto? Para identificar nuestra seguridad como activistas.

IDENTIFICANDO RIESGOS Y SEGURIDADES

¿Qué circunstancias, situaciones o factores de nuestro rol como activistas LGBT nos hacen sentir segurx y cuáles nos hacen sentir insegurxs?

¿Qué factores hacen sentir segura a la organización?

¿Qué factores son riesgos potenciales para la organización por el trabajo que realiza o el contexto en que se mueve?

¿Puedes identificar incidentes de inseguridad o amenazas hacia ti o tu organización?

¿Ha habido agresiones que se hayan concretado contra tu organización o tus compañerxs de organización?

FACTORES QUE CONTRIBUYEN A SEGURIDAD PERSONAL Y ORGANIZATIVA	FACTORES DE RIESGO
• El acompañamiento de la organización • Amistades y familiares • Amigas feministas. • Fomentar redes • Co-gestionar acciones • Tener información • Redes de afecto • Alianzas con aut.oridades, políticas, con organizaciones amigas, etc • Tener amistades que hacen activismo • El arte • El reconocimiento social. • Propuestas útiles que se han ejecutado • El espacio físico de la organización • La memoria histórica • Las organizaciones amigas • Bajo perfil • Equipo de especialistas. • Información de rutas de denuncias y sistemas de protección. • Tener fondos • La comunicación al interior de la organización. • El compromiso y la participación.	• La vigilancia estatal • La polarización política • La fragmentación del movimiento. • Ambientes lesbofóbicos • Acciones machistas • La falta de compromiso o de interés. • La falta de escucha • Las políticas gubernamentales de persecución. • El silencio cuando una es atacada. • La inestabilidad laboral. • La falta de formalización como organización. • La distorsión de medios de comunicación que afianzan estereotipos • Las leyes que pretenden eliminar las organizaciones sociales. • El decreto 16. • Ser migrantes. • La pérdida de confidencialidad y de confianza con organizaciones. • La inversión estatal en equipos de vigilancia, • El uso partidista de las organizaciones. • Reactivación de los fundamentalismos. • Confictos de poder. • Desacreditación. • Desinformación políticas. • Falta de seguro social. • El futuro incierto. • Otras organizaciones. • LA censura. • Personas que acogemos en la organización que pueden ser infiltradas. • Tener expuestos los equipos de la organización. • La visibilidad.

INCIDENTES DE SEGURIDAD:

Son eventos que podrían indicar o conducir a amenazas y no deberían ser ignorados, indican que el factor de riesgo puede estar aumentando.

Por ejemplo:

• Tienes razones para pensar que tu correo electrónico podría ser interceptado. Te han hackeado la página web

• Insultos o bullyng a través de redes sociales

•Desconocidos preguntan tus vecinos/as y compañerxs sobre tí.

• Crees que alguien podría estar vigilándote o a tu oficina. Robos en tu sede, oficina, etc.

• Recibes llamados telefónicos anónimos

• Se está desacreditando tu organización o tu trabajo como activista….

Etc.

La seguridad o la amenaza no sólo tiene que ver con lo físico, también está relacionado con lo emocional, la autoestima. Es necesario considerar también que, a veces, las amenazas o riesgos desafortunadamente provienen de organizaciones del mismo sector o personas de la misma comunidad LGBTI.

¿QUÉ ES UNA AMENAZA? Es una declaración o intención infligir un daño, castigo o herida. Puede tratarse de una amenaza directa y estar dirigida contra una persona, una organización la familia.

Hay amenazas indirectas por ejemplo cuando otrxs u organizaciones que trabajan en temas similares son amenazadxs, y existe la probabilidad de que tú o tu organización sean lxs próximxs en recibirlas. Todas las amenazas deben ser tomadas en serio y deben darse los pasos necesarios para evitar el riesgo.

INCIDENTES (eventos que podrían indicar o conducir a amenazas)	**AMENAZAS** Declaración o intención de causar daño.
• Apropiación de recursos • Desprestigio entre organizaciones • Hackers en redes sociales, correos y teléfonos. • Agresion a intergantes de movimiento. • Peleas personales que se vuelven organizacionales. • Incidencia político partidaria • Descalificación y señalamiento. • Llamadas y mensajes. • Intimidación en espacios de diálogo con el Estado. • Sobres con amenazas.	• Comentarios violentos en redes sociales. • Amenazas de parte de los dueños de clínicas de deshomosexualización. • Amenaza de muerte. • Procesos judiciales sin motivo. • Difamación, injuria y calumnia. • Restricción de movilidad en el país. • Agresión física. • Amenaza directa • Presión para despidos. • Robos • Hackeos • Campañas de desacreditación. • Robos. • Vigilancia de espacios. • Acoso sexual

El **Plan de seguridad** contiene pistas para cuidarse entre activistas a partir de la creación colectiva de algunas estrategias para diseñar proyectos de seguridad feministas destinados a colectivos LGBTI.

Resultado de la participación conjunta, el nombre adoptado para este plan fue: **Placer y gozo. Estrategias de autocuidado para activistas disidentes sexuales y de género en Ecuador**

Elegimos cuatro organizaciones para crear un plan de seguridad feminista con estrategias que respondan al contexto, necesidades y realidades. Para ello se tuvo en cuenta los saberes de cada organización y las iniciativas propuestas para la protección.

Organización: CAUSANA	
SABERES DESARROLLADOS POR LA ORGANIZACIÓN	**IDEAS PARA LA PROTECCIÓN FEMINISTA:**
Actuar por consenso	Buscar métodos de contención emocional
No victimizarnos	Compartimentar la información.
Perfil bajo	Compartir y delegar responsabilidades.
Resolver problemas técnicos (hackeos, claves, teléfonos)	Crear rutas y protocolos de atención conocidos por toda la organización.
Denuncia en fiscalía	Crear códigos y alertas de seguridad.
Servicios de abogada feminista.	Mantener la privacidad: direcciones teléfono.
No estar solas en la oficina.	Trabajar con personas con objetivos comunes.
Monitorear los desplazamientos.	Establecer límites y alcances en los casos que se acompañan.
Verificar la información y re-direccionar los casos.	Acudir a instancias internacionales
Evitar reuniones con personas desconocidas en la oficina	

Organización: MUJER Y MUJER	
SABERES DESARROLLADOS POR LA ORGANIZACIÓN	**IDEAS PARA LA PROTECCIÓN FEMINISTA**
Bajar perfil	Espacio físico: Crear registro de entrada y salida.
Tomar un descanso.	Sistema de seguridad y alarmas.
Discernir espacios/procesos de incidencia.	Distribución de turnos, cuidando el espacio.
Fortalecer redes/alianzas de confianza donde converja confianza, objetivos, compromiso.	Generar redes de confianza y solidaridad con vecinos de barrio y comunidad.
Buscar otros actores donde incidir.	Residencias/hospedaje para artistas activistas para el cuidado (trueque)
Creación de códigos y lenguaje clave para uso de redes e información digital de forma segura	Actividades: procesos que den continuidad al espacio.
	Buscar fondos para seguridad.
	NO dejar a una persona sola al cuidado,
	Cuidar información de registro de entrada y salida
	Dividir espacios comunitarios públicos de las oficinas donde hay información importante.
	Evitar exponer en redes sociales el espacio.
	Separar el espacio laboral del afectivo como estrategia de cuidado.
	Monitorear el cuidado del uso de las llaves del espacio.
	Informes periódicos de seguridad.
	Firmar contratos de confidencialidad y compromiso, acuerdos de voluntariado donde se establecen responsabilidades

Organización: GRUPO DE APOYO PARA HOMBRES TRANS	
SABERES DESARROLLADOS POR LA ORGANIZACIÓN	**IDEAS PARA LA PROTECCIÓN FEMINISTA**
Comunicación interna	Creación de espacios
Alianzas con el Red Ecuatoriana de Psicología y diversidad LGTBI	Generación de espacios sobre transmasculinidades.
Salud integral	Crear alianzas propias e independientes
	Tener una línea telefónica de la organización.
	Trabajar la autoestima.
	Sumergirse en el feminismo a través de charlas con Pacha Queer, Sinergia LGTBI, Las raras .

5. Autocuidado

El autocuidado es una opción política para poder sostener nuestros movimientos sociales.

¿Cómo pensar esta opción? Al aire libre cada participante se encuentra sentadx y mirándose en un espejo, fue marcando con unos stickers la emoción que le generó pensar en una respuesta a las preguntas:

- La mayor parte del día y de la noche, ¿la dedicas a tu activismo?
- ¿Eres capaz de desconectarte (teléfono, faceboock, whatsApp, messenger) sin culpa para descansar en las noches?.
- ¿Cuando te sientes enfermx y tienes mucho trabajo, te detienes para consultar a médic*, un homeopat*, chaman, brujx, cualquier persona que te pueda ayudar con tu salud física o mental?
- ¿Recibes una remuneración económica por tu activismo que ayuda a tu calidad de vida?
- ¿Debes resolver tu economía con otros empleos y además de ello te sobrecargas con tu activismo?
- ¿Cuentas con alguna afiliación a una entidad que ofrezca servicios de salud, para ser atendidx en caso de enfermedad?
- ¿Cuanto más tiempo inviertes en tu trabajo, más reconocidx y valiosx te sientes?
- ¿Conoces lo que deseas y sueñas para ti mismx?
- ¿Haces planes para cuidar de ti, para darle un momento de placer a tu cuerpo?
- ¿Te expones constantemente a situaciones y lugares de riesgo, porque no te importa mucho lo que pueda pasar contigo?
- ¿Contantemente les hablas a otrxs sobre cuidarse, consentirse, valorarse y poco aplicas para tu vida cotidiana?
- ¿Es frecuente que tu pareja, amigxs o familia te reclamen por el poco tiempo que compartes con ellxs, por estar dedicadx en exclusiva a tu activismo?
- ¿Tienes alguna pasión o hobby que no se vincule a tu activismo y que practiques constantemente?

- ¿Algunas veces se pasa el día en tus actividades y te das cuenta que no has almorzado?
- ¿Relacionas alguna enfermedad o síntoma que hayas sentido en tu cuerpo, con algunas emociones que se produzcan en tu trabajo como el miedo, la rabia, la indignación, la impotencia, entre otras?
- ¿Tienes algún ahorro para realizar lo que deseas?
- ¿Piensas que si por alguna razón no puedes realizar el trabajo que tienes en tu organización, nadie más podría hacerlo?
- ¿Duermes bien y con tranquilidad?
- ¿Consideras que tu sexualidad es activa y placentera, o está constantemente afectada por tu trabajo?
- ¿Es para tu organización importante el autocuidado y lo incluye entre sus actividades principales?
- Cuando llegan recursos económicos sean grandes o pequeños a tu organización, ¿se destina un porcentaje para el mejoramiento de las condiciones de sus colaboradorxs, por ejemplo capacitaciones para el equipo, salidas pedagógicas y de divertimento, apoyos para los transportes, remuneraciones, entre otras?.
- Cuando viajas a representar a tu organización ¿consideras importante que te apoyen con viáticos para ese viaje y del mismo modo para tus compañerxs?
- Cuando algunx de tus compañerxs manifiesta estar cansadx emocional o fisicamente por el activismo y se toma una pausa, o toma tiempo para si mismx, ¿consideras que está fallando como activista?.
- ¿Eres capaz de reconocer públicamente el trabajo de tus compañerxs?
- ¿Y eres capaz de reconocer públicamente tu propio trabajo?

MENOS VIOLENCIA
y más
orgasmos

A raíz de estas preguntas surgieron reflexiones sobre las actividades que se realizan. Varias personas dijeron que se dieron cuenta de que no se cuidaban, que somatizaban, que reconocían el trabajo de otras personas, pero no el suyo propio, que no duermen bien.

<<EN UN MOMENTO ESTABA EN TRES COLECTIVOS AL MISMO TIEMPO, YA NO ME ACORDABA NI DE CUALES ERAN MIS SUEÑOS. EMPECÉ A SOLTAR LOS ESPACIOS Y A APRENDER FORMAS DE CUIDARME>>

Otrxs activistas indicaron que tienen otro empleo para sostenerse y señalaron que eso les hace estar en ambientes muy lejanos a la lucha y al mismo tiempo hace valorar a otras activistas.

<<LA GRAN TAREA CUANDO SALIMOS DE AQUÍ ES CUIDARNOS A NOSOTRXS MISMXS>>

También surgió el problema de militar por varias cosas al mismo tiempo.

Otrxs activistas señalaban que no tenían seguro médico, pero que siempre había pensado que la felicidad de tener logros para mayor acceso a derechos a personas trans le hacía feliz y así era.

<< TENGO QUE EMPEZAR A PENSAR E MI SALUD Y COMPARTIR MÁS TIEMPO CON MI FAMILIA >>.

<<NO TENÍA HORARIO DE ENTRADA NI DE SALIDA. NO ALMORZABA, NO MERENDABA>>.

Las preguntas también pusieron de relieve los vacíos.

<<HACE FALTA UNA ARMADURA POR LA VISIBILIDAD LÉSBICA, PERO CUANDO SE APAGAN LAS LUCES Y LLEGA EL SILENCIO, TENGO MIEDO>>

<<EL 80% DE MI SALARIO SE IBA PARA EL ACTIVISMO>>.

<<HE TENIDO SENTIMIENTOS ENCONTRADOS…HE DEJADO DE LADO MUCHAS COSAS, PERO EL ACTIVISMO ES MI VIDA. ME GUSTARÍA TENER UN POCO MÁS DE SEGURIDAD ECONÓMICA. INFLUYE MUCHO NO TENER ESTABILIDAD ECONÓMICA. A VECES NO TENGO NI PARA CAFÉ>>

Desde la perspectiva feminista el autocuidado es una propuesta anti-hegemónica, que nos permite preguntarnos por cada unx de nosotrxs, por nuestros cuerpos y vidas cotidianas. El autocuidado feminista, plantea una relación de profunda conexión con los procesos de autonomía que cada ser presenta frente al sistema, las obligaciones y el "deber ser" que nos abruman.

Marcela Lagarde[1] propone algunas *llaves* para abrir puertas a la conciencia sobre la importancia de cuidarse y cómo este asunto, desde una mirada libertaria es profundamente desobediente, rebelde y antipatriarcal.

Algunas claves para desarrollar una teoría propia del autocuidado podrían ser:

- La conversión (el regreso a unx mismx)
- La atención a los propios deseos (reconocernos como sujetxs deseantes, que merecen y pueden recibir y darse a sí mismxs, sin la culpa del egoísmo)
- El desarrollo de la conciencia de lo que puedo hacer por mi mismx.
- El reconocimiento de las verdaderas necesidades de nuestro ser (esas que están presentes en nuestra intuición, que hablan de lo que no está colonizado y no las necesidades creadas e impuestas por un orden social que responden a un sistema de homogenización como humanxs)
- La concordancia entre lo que deseo, quiero y puedo y lo que HAGO (en este punto se plantea la dificultad de realizar verdaderas acciones que realmente aporten a nuestro autocuidado).

[1] Lagarde, Marcela Claves feministas para el poderío y la autoestima de las mujeres. Disponible en http://www.caladona.org/grups/uploads/2013/04/claves-feministaspara-el-poderio-y-autonomia_mlagarde.pdf

IDEAS PARA ELABORAR UN PLAN DE AUTOCUIDADO

(Imprescindible para un plan de seguridad)

La propuesta se trata de un cuadro que puede utilizarse en la organización. El objetivo del cuadro es analizar las horas invertidas en las diferentes actividades y poder conversar sobre la sobrecarga de trabajo y las triples jornadas.

Tiempo horas diarias dedicadas al activismo	Tiempo, horas diarias dedicadas a otros trabajos para la subsistencia	Tiempo, horas diarias dedicadas a las tareas del hogar.	Tiempo, horas dedicadas a la familia, amigxs o pareja	Tiempo, horas diarias dedicado a si mismx y a hacer actividades placenteras	Nombre del integrante del equipo.

Proponemos completar el cuadro de manera colectiva, y que cada integrante de la organización anote la cantidad de tiempo invertido en cada tarea. Luego, se puede reflexionar en grupo sobre esos usos del tiempo en cada caso y su relación con el cuidado que cada unx hace de sí mismx.

6. EVALUACIÓN

A la pregunta **<<¿Qué me llevo de este taller?>>** l*s participantes nos compartieron su evaluación sobre los aprendizajes compartidos y también nos plantearon sugerencias para los próximos encuentros:

ME LLEVO: (las respuestas son textuales)

- Estrategias claras y colectivas para implementar en mi organización.
- La reconexión con mi propia historia y el amor.
- El juego como estrategia de aprendizaje.
- Libertad: ya que al estar entre personas que nos les importa el "qué dirán" ni tampoco están con estereotipos en su cabeza.
- Planes y proyectos para poder implementarlos en mi grupo.
- Conocimientos en seguridad y autocuidado.
- Amistades: Ya que conocí personas con diferentes puntos de vista que me proporcionaron diferentes aspectos de vida.
- Cuidarme
- Valorarme.
- Priorizar las cosas.
- Distribuir equitativamente el trabajo.
- Este taller me aportó mucho en conocer el contexto de los activismos locales. Partir de esas realidades nos compromete con cambios concretos que parten desde nosotrxs mismxs para que nuestros activismos sean sostenibles y placenteros ¡Muchas gracias!

- Creo que conceptual y metodológicamente el taller está muy bien planteado y propone herramientas y actividades útiles, aplicables y sensibles. Me encantaron las actividades al aire libre.
- Estrategias, seguridad, lazos afectivos, alegría y mucha esperanza. A más información y vivencias muy parecidas. Más y más feminismos, señores y tantas cosas bellas
- Amor propio ☺
- Analizar mi situación emocional.
- Saber que tengo que gozar de lo que hago y no quedarme donde no me siento bien porque eso genera inseguridad y eso no me ayuda sumar. Si no estoy feliz como hago eco en los míos.
- Sensibilidad y conocimiento sobre las formas y métodos de estar en bienestar, como activista, como persona y la reflexión de que siempre podemos estar mejor si aprendemos a cuidaros a pensar en nosotros, a trabajar unidos a formar alianzas
- Y amigos, amigas, amigues.
- Me di cuenta de que me subestimo y que debo hacer mucho a respecto. Debo quererme más
- Las claridades políticas de porqué el autocuidado feminista es un proceso de construcción inherente a nuestras luchas como forma de transformar esa resistencia en estado de bienestar en el presente
- Despatriarcalizar las concepciones de cuidado.
- Una nueva visión en cuanto a contextos de autocuidado y seguridad que no me había planteado tiempo atrás y es de mucha ayuda para uno mismo como par alas otras personas que formamos el grupo. Tener seguridad, bienestar, confianza, estrategias.
- Este taller es un premio y un privilegio.

SUGERENCIAS (las respuestas son textuales)

- Ojalá que se pueda alcanzar más gente con este taller.
- Convocar a más gente joven.
- Muchas gracias. Abrazos.
- Generar espacios de ágape o de actividades para compartir informalmente, saber quiénes somos, de dónde venimos.
- Ampliar el listado de las financiadoras.
- No tengo sugerencias.
- Proponer el menú de las comidas para que podamos elegir, todo delicioso pero me hubiera gustado elegir
- ¡Gracias!
- No tengo, todo está genial.
- Actividad cultural nocturna.
- Participación de todas las regiones de Ecuador.
- ¿Mejorar? Somos perfectas tal como somos. Todo lo que nos pasa es por nuestro bien último. Somos amadas. Somos amor.
- No cambien nunca ☺ y sigan dejando esta bella semilla en más personitas que amamos esto No nos olviden

PARTICIPANTES

NOMBRE	ORGANIZACIÓN
Rosita Ortega Vásquez	Taller Comunicación Mujer
Chakala	PachaQueer
Isabel Cristina González Ramirez	Sentimos Diverso
Jorge Washington Medranda Jordán	Causana
Jessica Johanna Agila Tene	Mujer y Mujer
Dennys Katherine Duque Reyes	Sinergia LGTBI
Lady Tiwi Antun	Colectivo hablando un mismo idioma.GLBTI Quevedo
Jenny Vanessa Morocho Cabzaca	Red LGTBI AZUAI
Ítalo Leonel Gavilanes Coronel	Red LGTBI AZUAI
Pool Derek Ron Chasi	Grupo de Apoyo a Hombres trans
David Alejandro Bedoya Vinueza	Grupo de apoyo a Hombres trans
Jahaira Maitte Cedeño Flores	
Saskia Briggi Vélez Mantuano	Saskia

akahatá
Equipo de Trabajo en Sexualidades y Géneros

mujeres AL BORDE
TU DESEO ES TU REVOLUCIÓN