## TALLER DE SEGURIDAD Y AUTOCUIDADO PARA ACTIVISTAS LGBTI

28 al 30 de Octubre de 2016

### Puerto La libertad, El Salvador







## **Contenidos**

1.	Introducción	3
2.	¿Por qué me hice activista?	4
3.	Violencias y territorios	7
4.	Hablando de seguridad	10
5.	Autocuidado	25
6	Fyaluación	31

### 1. Introducción

Este documento sistematiza el desarrollo de taller sobre seguridad y autocuidado para activistas LGBTI de Centroamérica que Akahatá y Mujeres al Borde realizaron los días 28,29 y 30 de octubre de 2016 en Puerto La Libertad, El Salvador.

La experiencia forma parte de una serie de talleres sobre Autocuidado y Seguridad dirigidos a activistas lesbianas, gays, bisexuales, trans e intersex que Akahatá viene realizando desde 2015 en el marco del programa Dignity for All y cuya coordinación comparte con <u>Mujeres al Borde</u> organización a cargo de la facilitación pedagógica. En esta edición el apoyo logístico estuvo a cargo de la organización <u>Generación de Hombres Trans</u> de El Salvador.

Esta memoria narrativa está destinada a lxs actvistas que participaron en el taller para que se la apropien y puedan adaptar, resignificar, ampliar y replicar sus contenidos. También va dirigida a quienes tenga interés en la temática y que con su lectura puedan inspirarse para recrear estas sesiones o diseñar nuevas herramientas de trabajo grupal sobre seguridad y autocuidado.

A lo largo de estas páginas procuramos plasmar las ideas y los contenidos que surgieron en los debates, en los trabajos grupales y en las plenarias. No se trata de una transcripción exhaustiva, tampoco pretende ser una guía metodológica. Es más bien una panorámica que procura reflejar la multiplicidad de ideas que circularon durante los tres días de taller.

Este ciclo de talleres sobre Seguridad y Autocuidado comenzó con una primera experiencia en Lima, Perú, en marzo de 2015. En septiembre del mismo año, realizamos un segundo encuentro en Colombia, y en esa oportunidad pudimos trabajar con Mujeres al Borde, lo que significó una experiencia rica y potente. Desde ese momento venimos desarrollando estos talleres conjuntamente. Volvimos a Lima a fines de ese año, y el 2016 lo iniciamos con un encuentro en Puembo Ecuador, otro en Pachacámac, Perú.

Ahora llegamos a Centroamérica, un sitio en el mundo en el que la violencia contra activistas defensorxs de Derechos Humanos y Derechos LGBTI es especialmente virulenta. Aquí nos convocamos, pues, para trabajar esta vez, en Puerto La Libertad, para reflexionar sobre las violencias, repensar qué entendemos por seguridad y poder aprender el autocuidado como forma de resistencia y sostenibilidad de nuestras luchas y sobretodo de nuestras vidas.

## 2. ¿Por qué me hice Activista?



El activismo feminista y LGTBI es un compromiso político que involucra ideas, sentimientos y corporalidades.

Para entrar en clima en este taller es fundamental empezar a contar nuestras historias como punto de partida para cualquier reflexión.

Abordar los temas en primera persona nos da una perspectiva «desde adentro», desde la indignación, el cuerpo que late, los anhelos y desde ahí reflexionar para mejorar nuestras vidas.

Previo al taller encuentro, convocamos a cada participante a que envíe un texto y dos fotos compartiendo la historia por la cual se hizo activista por los derechos LGTBI.

Cuando finalmente nos encontramos, propiciamos un ambiente cálido, con los textos y las fotos colgados para que cada une pudiera elegir el relato de otr\* para compartir en voz alta y así pensarnos y contar aquellas cosas que nos motivaron para activar.

En esta memoria incluimos algunos fragmentos de las historias que cuentan ¿POR QUÉ ME HICE ACTIVISTA?



«...Soy una mujer lesbiana de cincuenta y cinco años, salvadoreña, hermana menos de tres hombres y cuatro mujeres (...) me di cuenta de que existían espacios de mujeres lesbianas, compañeros gay, compañeras transexuales. Comencé a llegar a esos espacios (...) Poco a poco me fui metiendo en la lucha de la comunidad LGBTI, por defender nuestros derechos (...) Soy hasta la fecha Activista de corazón en la Defensa de los Derechos Humanos de las Personas LGBTI. El activismo es mi PASION...»



«...En Costa Rica no había oportunidades para las mujeres trans lo que nos llevaba al comercio sexual.
Esto, me motivó todavía más para luchar por los derechos de nuestra población. Lo cual, llevo a la creación de Transvida donde luchamos por que las mujeres trans tengan opciones de vida: educación, opciones laborales, atención en centros de salud, reconocimiento de nuestra identidad de género, herramientas para salir de la pobreza extrema, acceso a una vivienda digna...»

«...Me hice activista pasando por tres etapas, primero como mujer lesbiana que quería el matrimonio igualitario, luego como familia homoparental que buscaba los derechos de mi hijo a una familia y actualmente como hombre trans en busca de ser reconocido en esta sociedad homofóbica. La historia sin embargo que me motivó a luchar y a ser visible, fué cuando un diputado de mi país dijo que yo no tenía una familia, que las familias diversas no eran familia. Para ese entonces mi hijo ya entendía lo que estaban diciendo v v eso me caló en el alma. Desde entonces fuimos figuras públicas, (...) somos visibles en esta sociedad y mas allá de eso, Luca logró que otros niños y niñas supieran que no están solxs...»



«...Soy una chica TRANS de 38 años (...) fui expulsada de mi núcleo familiar por mi expresión de género, viví en la calle desde los 10 años de edad, sin nadie que me apoyara a causa de mi expulsión familiar, presente deserción estudiantil v a los 11 años comencé a ejercer el trabajo sexual. (...) a los 15 años me apuñalaron y por primera vez v más tarde en el año caí presa en uno de los centros penales de hombres de mi país donde (...) fui sujeta de violaciones por custodios y miembros de pandillas. En el 2003 recuperé mi libertad e inicié mi tratamiento de VIH (...) en el 2008 nos coordinamos un grupo de personas TRANS y fundamos COMCAVIS TRANS. Volviéndose todo esto mi inspiración de lucha para demandar al Estado el cumplimiento y garantía de nuestros derechos como ciudadanas por lev...»



«...Desde el 13 de septiembre del 2014 a mis 42 años, inicio mi proceso como un hombre transgénero, defensor de derechos humanos, hacia esta población, ya que en Guatemala, nunca se había hablado del tema y eso me mantuvo, durante mi vida, en una sola confusión, y es por eso, que se crea el primer colectivo de hombres trans Trans-Formación, del cual soy el actual coordinador y es de donde nace realmente mi lucha, por mi población, que históricamente, había sido invisibilizada...»



«... al inicio de descubrir mi transgeneridad, (...) pensábamos que todas las trans tenían que andar las 24 horas de pelo largo, tacones, vestidos, bien femeninas según roles patriarcales. Cuando fui conociendo más sobre el tema de ser una mujer transgénero me impuse a tomar mis propias actitudes y sobre todo mi ideología, dentro de mi comunidad y de la organización a la cual pertenezco...»

Cada persona eligió una historia, la leyó en el grupo y después trataba de deducir de quien era. Así se produjo un primer acercamiento a los procesos personales y colectivos para dar el siguiente paso del taller.

## 3. Violencias y territorios.

## Cartografías de las violencias contra las personas y comunidades LGBTI



Pensar en el cuerpo como un territorio proyecta una imagen para poder entenderlo desde los derechos. El cuerpo es el primer territorio donde se sufren las violencias.

Gran parte de les activistas han sufrido violencia. Reconocer la violencia vivida en el cuerpo es también situarse en el mundo.

La actividad consistió en dibujar una silueta simbólica de sí misme, indicando las violencias que ha recibido en las diferentes partes del cuerpo. El análisis sobre el territorio se hizo a través de la búsqueda de piezas del mapa de Centroamérica, dispersas en el salón como un

rompecabezas. Después de construir el mapa, cada participante ubicó su país, la ciudad donde activa y se situaron las violencias según territorios.

El objetivo de esta actividad es ir construyendo un mapa que va desde el cuerpo, como territorio individual, hacia Centroamérica, como territorio colectivo.

## ¿Qué violencias ocurren más? ¿En qué lugares?

De esta manera se experimenta el pasaje de lo micropolítico (cuerpo, familia, casa, barrio, sector) hasta llegar al trabajo colectivo en cada país concebido como un territorio macro para este espacio. Se analizaron los tipos de violencias y los actores de esas violencias desde lo **micro** hasta lo **macro**, desde el propio **cuerpo** hasta el **país.** 



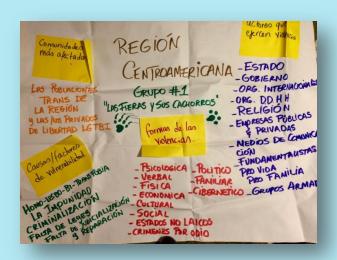
#### RESUMEN DE LO COMPARTIDO EN GRUPOS Y EN LA PLENARIA

#### ¿Quién ejerce la violencia?

La violencia viene de todos los actores: políticos, sociales, religiosos, económicos, culturales, familiares y también de sectores LGTBI. Las maras o pandillas lastimosamente conocidas en varios países de Centroamérica constituyen un factor generador de violencia.



- La violencia se ejerce en todas sus formas: física, psicológica, económica, sexual, a través del desplazamiento forzado o la migración forzada.
- Las comunidades más afectadas son las denominadas "grupos vulnerables" donde están pueblos indígenas, niños, niñas y adolescentes, comunidades garífunas, LGTBI.
- La inequidad de género, las relaciones de poder y la desigualdad social están en la raíz de esta violencia.









## 4. Hablando de seguridad

#### ¿Qué significa en nuestra vida de activistas la palabra seguridad?



Ante la pregunta, les participantes del taller respondieron con estas ideas:

Confianza, protección responsabilidad, reservada, perseverancia, compromiso, protección, cuidado, bienestar, precaución, control, casa mi espacio, familia, la organización, sororidad, vivir en paz, libertad, buena comunicación, acompañamiento, paz, a gusto, alerta, autocuidado, vigilancia, compañía, tranquilidad, estrategia, compañerismo.

Más allá de lo que digan los diccionarios y los manuales, la palabra «seguridad» tiene significantes diferentes para cada persona, país, territorio. Ha sido una herramienta de control de la ciudadanía históricamente utilizada como argumento para cercenar derechos y atropellar

libertades. Es por ello, que su debate es necesario.

Ahondar en las experiencias de cada activista con la *seguridad* nos lleva a construir conceptos de protección cercanos a nuestras realidades, cuando hablamos de seguridad para activistas LGTBI estamos construyendo e instalando ideas que no son todavía muy consideradas en las diferentes organizaciones.

De una manera lúdica se planteó cómo desde las organizaciones pocas veces se asume la seguridad como una necesidad y menos como un derecho. A través de un juego en el que se arrojan dados gigantes para hacer preguntas, imaginamos situaciones hipotéticas pero probables que pueden vivenciar lxs activisas:

- amenaza a la organización
- preparación de un evento público en un contexto hostil
- hackeo de cuentas
- invitaciones de organizaciones o personas desconocidas, etc.

Las respuestas a estas preguntas interpelan a lxs activistas ante cada situación y alimentan el debate sobre la confianza, la información que circula, y el significado de protegerse.

#### PREGUNTAS DISPARADORAS PARA REPLICAR EL TALLER

- 1. Tu compañerx de organización te llama para decirte que fue amenazadx. Tu respuesta es...
  - a) Consultas el manual de auxilio para activistas que tienes en algún lado .
  - b) Te pone en contacto con las autoridades.
  - c) Indagas sobre qué tipo de amenaza fue y en qué lugar se encuentra.
  - d) Le preguntas dónde se encuentra, su dirección y le dices que pasarás por elle en compañía de otre.
  - e) Otra ¿Cuál?
- 2. Se acerca la marcha por los derechos plenos LGBTI y tu te preparas de la siguiente manera:
  - a) Estableces nuevas alianzas con otras organizaciones para cuidarse entre sí.
  - b) Preparas la mejor pinta para salir y deslumbrar al público.
  - c) Te informas cuál es la ruta y la seguridad de la marcha.
  - d) Te preparas un buen porro acompañado de una buena cerveza y disfrutas de la marcha.
  - e) Otra ¿Cuál?
- 3. Cuando realizar un evento/taller/reunión de estrategias de supervivencia frente al gobierno tus acciones son las siguientes:
  - a) Creas un evento en Facebook con toda la información asegurándote de que todo el mundo lo sepa, especialmente el gobierno.
  - b) Realizas una convocatoria interna para conocer a lxs participantes.
  - c) Hace unos lindos carteles y sales a gritarlo por las calles.
  - d) Otra ¿Cuál?

## 4. Cuando conoces una persona que te estremece hasta la médula en un bar. Tú reaccionas inmediatamente:

- a) No pierdes la oportunidad y le das la llave de tu casa de una.
- b) Le haces una foto y le mandas a tus amistades por whatsapp.
- c) Para sentirte mas segurx le pides su Facebook y finges ir al baño y allí revisas su información.
- d) Le pides su teléfono y quedas de encontrarte con elle al día siguiente.
- e) Otra ¿Cuál?

## 5. Constantemente están censurando tu Facebook, y el de la organización ha sido bloqueado.

- a) Reconoces que lo tuyo no es lo virtual, cierras tus cuentas y quemas tu computadora.
- b) Te comunicas con las demás personas de tu organización para saber si ellxs están siendo también afectadxs e inventan un protocolo para aminorar el riesgo y la censura.
- c) Haces una revisión exhaustiva de los contactos que tienes en Facebook y borras a todxs aquellxs que consideras sospechosxs.
- d) Pones un estado en tu face maldiciendo a todxs lxs que alguna vez te han censurado y averiguas quiénes son y les denuncias por pornografía.
- e) Otra ¿Cuál?

## 7. Una organización desconocida llamada AKAHATÁ te escribe directamente para invitarte a un evento. De inmediato tú...

- a) Respondes ipso facto el formulario con todos tus datos personales.
- b) Tratas de investigar de dónde proviene esa invitación.
- c) Le das toda la información pero además le pides financiación.
- d) Les contestas el correo solicitando toda su información y preguntando cómo obtuvieron tus datos?
- e) Otra ¿Cuál?

## 8. Vas a realizar un taller y necesitas buscar un lugar seguro, una buena seguridad sería:

- a) Que el sitio cuente con un buen perrito o perrita.
- b) Que el lugar se encuentre con buenas rutas de transporte y comunicación.
- c) Decides hacerlo en tu casa y después una fiesta.
- d) Buscas organizaciones que te recomienden lugares.
- e) Otra ¿Cuál?

## 9. ¿Estás enterad\* de quienes son las personas, grupos u organización que pueden constituirse en una potencial amenaza de las personas LGBTI?

- a) Sí. Pero te importa un carajo.
- b) No.
- c) Bastante tienes con tu familia.
- d) Sí, son amigxs que me bloquean el Facebook.
- e) Otra ¿Cuál?

#### 10. Te han invitado a un encuentro de activistas. Lo primero que haces es:

- a) Enviar la foto del boucher, una selfie, y todas las coordenadas de tu viaje.
- b) Publicas mucho después de haberte gozado el taller toda su información.
- c) Solamente compartes esta información con las personas más cercanas y no es algo que se divulque en las redes sociales.
- d) Dos veces en el día cambias tu foto de perfil y le preguntas a la gente su opinión.
- e) Otra ¿Cuál?

## 11. Te sientes segur\* cuando estás trabajando con personas de los sectores LGBTI?

- a) Sí. Intercambio toda mi información porque considero que cada persona LGBTI es une hermane.
- b) Solamente cuando me emborracho
- c) Mantengo una actitud diplomática pero reservo información delicada mía o de mi organización (proyectos, problemas, ...)
- d) Sólo con personas y organizaciones con objetivos y prácticas comunes
- e) Otra ¿Cuál?

## 12. Recibes una llamada telefónica en la que te amenazan, te indican que te conocen y te piden cancelar tus actividades.

- a) Haces tus actividades sin darle importancia.
- b) Finges una enfermedad, cancelas todo y nunca cuentas lo que pasó.
- c) Te reunes con otrxs activistas de confianza y analizas los alcances de esa amenazas y llevas adelante procesos de denuncia..
- d) Haces un análisis e identificas posibles amenazantes y pides ayuda en el Fondo de Acción Urgente o en Dignity For All.
- e) Otra ¿Cuál?

#### SEGURIDAD: UNA PALABRA CON MÚLTIPLES SIGNIFICADOS

La situación de defensorxs de Derechos Humanos en América Latina y particularmente en Centroamérica es crítica. Lxs activistas, frecuentemente no dimensionamos esta situación. A veces no nos tomamos un tiempo para reflexionar sobre las múltiples formas en las que se manifiesta esa persecución.



Para reflexionar sobre este tema, la actividad que se realizó fue, previa selección de titulares de diarios importantes de diferentes países y leerlos.

## AI DENUNCIA MÁS VIOLENCIA CONTRA DEFENSORES DE LOS DERECHOS EN LATINOAMÉRICA

En El Salvador, denuncia que es frecuente la intimidación de las activistas defensoras de los derechos de la mujer y del aborto. http://www.laprensagrafica.com/2014/12/09/ai-denuncia-mas-

violencia-contra-defensores-de-los-derechos-en-latinoamerica

# El Salvador no respalda a defensores en DDHH

Juan Gasparini | Domingo, 27 Marzo 2016 Inquietante abstención de El Salvador en la ONU por defensores de derechos humanos

Nicaragua

# Defensores de Derechos Humanos en riesgo

Denuncias de violaciones a derechos humanos podrían ser mal interpretadas con ley 919 <a href="http://www.laprensa.com.ni/2016/02/16/nacionales/1986691-defensores-derechos-humanos-riesgo">http://www.laprensa.com.ni/2016/02/16/nacionales/1986691-defensores-derechos-humanos-riesgo</a>

## Gobierno: En Nicaragua no hay persecución a defensores de derechos humanos

El presidente de la Corte IDH, juez Roberto F. Caldas, recordó a las diferentes representaciones que deben presentar sus alegatos y observaciones finales por escrito. <a href="http://www.laprensa.com.ni/2016/10/11/nacionales/2115370-en-nicaragua-no-hay-persecucion-a-defensores-alega-gobierno">http://www.laprensa.com.ni/2016/10/11/nacionales/2115370-en-nicaragua-no-hay-persecucion-a-defensores-alega-gobierno</a>

# Defensores de derechos humanos peligran en Guatemala

Publicado por <u>Daniela Damiano</u> el 4 de Abril de 2016 a las 12:01pm en <u>Derechos Humanos en el</u>

<u>Mundohttp://amnistia.ning.com/profiles/blogs/derechos-humanos-y-sus-defensores-peligran-en-guatemala</u>

### Policía hondureña reprime marcha pacífica de indígenas

**lencas** El asesinato de varios líderes indígenas y ambientalistas en Honduras ha desatado la protesta a escala mundial y organizaciones exigen justicia. <a href="http://www.prensalibre.com/internacional/policia-hondurea-reprime-marcha-pacifica-de-indigenas-lencas">http://www.prensalibre.com/internacional/policia-hondurea-reprime-marcha-pacifica-de-indigenas-lencas</a>

# CDH: 813 ataques contra defensores de DD. HH.

Según la Convergencia por los Derechos Humanos (CDH) en 2014 se dieron 813 ataques en contra de defensoras y defensores en este tema.

por Diario La Hora - Mar 30, 2015 http://lahora.gt/cdh-813-ataques-contra-defensores-de-dd-hh/

Guatemala

# UNE: Grupo clandestino de la SAAS vigila y persigue a activistas sociales, defensores de derechos humanos, empresarios, periodistas y políticos

Secretario de la seguridad presidencial es acorralado a señalamientos por diputados uneístas en el Congreso de la República, quienes lo responsabilizan si algo llega a sucederles. 19/08/2016 Unidad Nacional de la Esperanza (UNE) Secretaría de Asuntos Administrativos y de Seguridad de la Presidencia (SAAS) <a href="http://elperiodico.com.gt/2016/08/18/pais/une-grupo-clandestino-de-la-saas-vigila-y-persigue-a-activistas-sociales-defensores-de-derechos-humanos-empresarios-periodistas-y-politicos/">http://elperiodico.com.gt/2016/08/18/pais/une-grupo-clandestino-de-la-saas-vigila-y-persigue-a-activistas-sociales-defensores-de-derechos-humanos-empresarios-periodistas-y-politicos/</a>

## Honduras, un infierno para los defensores de derechos humanos

Honduras se ha convertido en uno de los países más peligrosos del mundo para los defensores de derechos humanos, advirtieron este viernes dos expertos en ese terreno de la ONU y de la Comisión Interamericana de Derechos Humanos <a href="http://www.unmultimedia.org/radio/spanish/2016/08/honduras-un-infierno-para-los-defensores-dederechos-humanos/#.WBDa7uF96Rs">http://www.unmultimedia.org/radio/spanish/2016/08/honduras-un-infierno-para-los-defensores-dederechos-humanos/#.WBDa7uF96Rs</a>

## Las listas negras para eliminar a defensores de derechos humanos en Honduras no son una broma

El pasado viernes 05 de agosto una fuente me entregó un listado conteniendo los nombres de ocho defensores y defensoras de derechos humanos en Honduras sobre quiénes <u>el gobierno de Juan Orlando Hernández</u> había ordenado investigarlos y seguirlos.

http://www.sampsoniaway.org/fearless-ink/2016/09/15/las-listas-negras-para-eliminar-a-defensores-de-derechos-humanos-en-honduras-no-son-una-broma/

#### **28 DE MAYO DE 2016**

DEFENSORES DE DERECHOS HUMANOS DE PANAMÁ TEMEN POR AMENAZAS A AMBIENTALISTA

#### 18

### Panamá: amenazan a periodista y defensora de los Derechos Humanos Ligia Arreaga

http://www.ifj.org/nc/es/news-single-view/backpid/35/article/panama-amenazan-a-periodista-y-defensora-de-los-derechos-humanos-ligia-arreaga/

## Defensores de derechos humanos en Costa Rica son amenazados

28/09/2016

http://www.msn.com/es-xl/video/tv/defensores-de-derechos-humanos-en-costa-rica-son-amenazados/vp-BBwJEue

Mujeres protestaban cerca de la Asamblea Nacional para exigir la despenalización del aborto terapeútico

# Liberan a feministas detenidas por protesta pro aborto

http://confidencial.com.ni/detienen-activistas-feministas-protesta-proaborto/

## "Nos tienen miedo porque no tenemos

miedo" Crónica, Planeta

Las feministas nicaragüenses denuncian la criminalización de la protesta social y la persecución al movimiento de mujeres por parte del Gobierno sandinista, que presume de promover la igualdad a la vez que niega derechos como el del aborto

# ONU pide a Honduras investigar asesinatos de defensores gay

**Tegucigalpa**, 7 jun (EFE).- El Sistema de las Naciones Unidas instó hoy a Honduras a investigar los asesinatos de defensores y activistas de la comunidad lésbico, gay, bisexual, transgénero e intersexual (LGBTI) y capturar a los responsables de esos crímenes http://www.latribuna.hn/2016/06/08/onu-pide-honduras-investigar-asesinatos-defensores-gay/

The province in the control of the place from the control of the c

#### Centroamérica: Migración forzada y persecución de defensores LGBTI



#### Al leer estos mensajes nos preguntamos:

_	¿Quién(es) peligra(n) con las acciones de lxs activistas?
	¿Porqué ser activista y defensorx de DDHH en Centroamérica es una actividad de
	"riesgo"?
	¿Cuántos recursos económicos, tecnológicos, militares, políticos, cuántas alianzas

¿Cuántos recursos económicos, tecnológicos, militares, políticos, cuántas alianzas y estrategias se movilizan para amenazar, intimidar, agredir y silenciar a lxs activistas en América Latina y el Caribe?.

Estos titulares reflejan una realidad en Latinoamérica. Necesitamos reflexionar sobre esto para identificar nuestra seguridad como activistas.

#### **IDENTIFICANDO RIESGOS Y SEGURIDADES**

¿Qué circunstancias, situaciones o factores de nuestro rol como activistas LGBT nos hacen sentir segurx y cuáles nos hacen sentir insegurxs?

¿Qué factores hacen sentir segura a la organización? ¿Puedes identificar Incidentes de inseguridad o amenazas hacia ti o tu organización?

20

#### ¿Qué me hace sentir en seguridad como activista? FACTORES QUE CONTRIBUYEN A SEGURIDAD PERSONAL Y DE LA

Vivir en un país que tiene un índice bajo de ataques.

**ORGANIZACIÓN** 

Una red que está vigilante de sus individuos y organizaciones o colectivos.

MI círculo o ambiente del día a día.

El apoyo de mi organización.

Si algo pasa hay personas que lucharán por mí.

Las oficinas de la organización son seguras.

Conocer los protocolos, decretos, normativas de mi país.

Conocer mis derechos.

Saber técnicas de defensa personal.

Saber cómo manejar una situación de peligro.

El apoyo mutuo.

La hermandad entre compañeres.

Que existe apoyo de otros colectivos y se tiene respaldo de otras organizaciones.

Aliadxs, familia y amigues.

Mi casa.

Mi pareja.

El activismo.

Ser parte de una comunidad.

El compromiso y la credibilidad.

Conocer el lugar donde estoy.

Tener una ruta de escape.

Tener contactos estratégicos.

## ¿Qué me hace sentir inseguridad? FACTORES DE RIESGO PARA ACTIVISTAS Y ORGANIZACIONES

El hecho de que mi familia sea pública.

Lo despistado que soy.

Que definitivamente hay y seguirán existiendo personas a las que no les gusta que se les enfrente para defender los derechos humanos LGTBI.

La falta de apoyo del Estado.

El Estado mismo me hace sentir en inseguridad.

Los cuerpos uniformados, las pandillas, la sociedad.

Que no se cumplan los convenios internacionales de derechos humanos.

Vivir abjertamente como hombre trans.

Ser un defensor reconocido.

No contar con ninguna garantía legal.

Tener autoridades homolesbotransfóbicas.

El rechazo de la sociedad.

La carencia de leyes que nos protejan.

La delincuencia en la calle.

Transitar en espacios públicos.

El acoso policial.

La soledad.

Tener pocos recursos económicos.

Los lugares que no conozco.

La iglesia.

Los medios de comunicación, particularmente la prensa amarillista

¿Qué factores son riesgos potenciales para la organización por el trabajo que realiza o el contexto en que se mueve? ¿Ha habido agresiones que se hayan concretado contra tu organización o tus compañerxs de organización?





La seguridad o la amenaza no sólo tiene que ver con lo físico, también involucra aspectos emocionales como la autoestima.

Es necesario considerar también que, a veces, las amenazas o riesgos desafortunadamente provienen de organizaciones del mismo sector o personas de la misma comunidad LGBT  $\otimes$ .

#### ¿QUÉ ES UNA AMENAZA?

Es una declaración o intención infligir un daño, castigo o herida. Puede tratarse de una amenaza directa y estar dirigida contra una persona, una organización la familia. Hay amenazas indirectas por ejemplo cuando otrxs u organizaciones que trabajan en temas similares son amenazadxs, y existe la probabilidad de que tú o tu organización sean lxs próximxs en recibirlas. Todas las amenazas deben ser tomadas en serio y deben darse los pasos necesarios para evitar el riesgo.

## ¿QUÉ SON LOS INCIDENTES DE SEGURIDAD?

Son eventos que podrían indicar o conducir a amenazas y no deberían ser ignorados, indican que el factor de riesgo puede estar aumentando. Por ejemplo...

- Tienes razones para pensar que tu correo electrónico podría ser interceptado •Te han hackeado la página web Insultos o bullyng a través de redes sociales •Desconocidos preguntan tus vecinos/as y compañerxs sobre tí.
- Crees que alguien podría estar vigilándote o a tu oficina. Robos en tu sede, oficina, etc.
- Recibes llamados telefónicos anónimos
- Se está desacreditando tu organización o tu trabajo como activista.

Lo que sigue es un cuadro resumen de las fortalezas con la que cuentan las organizaciones, los incidentes que han enfrentado y las amenazas y agresiones que han sufrido. El listado recupera las cuestiones que aparecieron durante el taller y NO significa que una sola organización haya pasado por la totalidad de esos incidentes o amenazas.

FORTALEZAS	INCIDENTES (eventos que podrían indicar o conducir a amenazas)	AMENAZAS Declaración o intención de causar daño.	AGRESIONES	
<ul> <li>✓ Gestión y manejo de fondos.</li> <li>✓ Protocolo de seguridad para defensores de DDHH LGTBI.</li> <li>✓ Incidencia política. Espacio físico.</li> <li>✓ Computadoras y mobiliario.</li> <li>✓ Alianzas estratégicas.</li> <li>✓ Recursos humanos.</li> <li>✓ Contar con personería jurídica.</li> <li>✓ El anonimato.</li> <li>✓ Abogadxs solidarixs</li> </ul>	<ul> <li>✓ Allanamiento de oficinas.</li> <li>✓ Persecución constante.</li> <li>✓ Saqueo de instalación</li> <li>✓ Intimidación.</li> <li>✓ Requisas constantes.</li> <li>✓ Hackeo de redes sociales.</li> <li>✓ Teléfonos intervenidos.</li> <li>✓ Robo de equipo e información confidencial.</li> <li>✓ Daños al vehículo.</li> <li>✓ Fuego en la puerta.</li> <li>✓ Robo</li> </ul>	<ul> <li>✓ Llamadas telefónicas.</li> <li>✓ Mensajes de intimidación por redes sociales.</li> <li>✓ Notas anónimas.</li> <li>✓ Amenazas de muerte.</li> </ul>	<ul> <li>✓ Privación de libertad.</li> <li>✓ Intento de homicidio.</li> <li>✓ Violación.</li> <li>✓ Agresiones físicas.</li> <li>✓ Crímenes por odio.</li> </ul>	



El **Plan de seguridad** contiene algunas pistas para cuidarse entre activistas mediante la creación conjunta de estrategias de seguridad desde un enfoque feminista para colectivos LGBTI.

Se eligieron dos organizaciones para crear un plan de seguridad feminista con estrategias que respondan a su contexto, necesidades y realidades. Para ello se tuvieron en cuenta los saberes de la organización y las ideas propuestas para la protección.

#### **IDEAS PARA PLAN DE PROTECCIÓN DE ORGANIZACIONES**

Esta es una lista de recomendaciones del grupo a dos organizaciones.

- La protección de personas viene de la sororidad,
- El concepto de seguridad no es el concepto patriarcal de un hombre armado que "proteja".
- La protección se construye colectivamente al mismo tiempo que se cuestionan los roles tradicionales de género como "mujeres cuidadoras" y "hombres protectores".
- La idea de protección tiene que ver con la sostenibilidad del movimiento.
- Está basado en el poder de las mujeres y también de las personas trans.
- Cuestiona el orden patriarcal generando comunidades solidarias.

#### Recomendaciones para la organización ALES LAVINIA de El Salvador

- Analizar fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas de la organización.
- Gestión de recursos económicos y humanos
- Identificación del problema
- Buscar posibles soluciones.
- Identificación de alianzas estratégicas.
- Creación de un plan de seguridad institucional.
- Tener el plano delas instalaciones para ver rutas de evacuación.
- Instalación del botón de pánico.
- Elaboración de una guía de contactos para casos de urgencia.

- Capacitación de personal en pánico y desastre.
- Z Tener extintor.
- Monitoreo y evaluación.
- Capacitación sobre defensa personal.
- Elaboración de rutas a seguir, en caso de actividades exteriores.

#### Recomendaciones para COZUMEL TRANS de Honduras

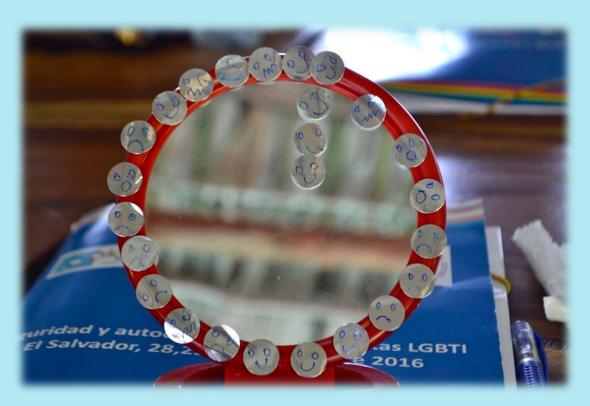
- Fortalecer alianzas con otros colectivos y organizaciones
- Cámaras de seguridad y portones eléctricos con alambre navaja.
- Talleres de defensa personal y sensibilización.
- Reportar y denunciar los ataques o amenazas.
- Sistematizar los hechos
- Generar protocolos de seguridad.
- Crear alianzas con otros sectores.
- Buscar fuentes de ingresos y sostenibilidad.
- Asistencia jurídica

### 5. Autocuidado

No se puede pensar seguridad sin incluir el autocuidado. La seguridad entendida como protección colectiva y auto protección no existe sin entender el autocuidado como una opción política para poder sostener nuestros movimientos sociales.

¿Cómo pensar el autocuidado?

Para la reflexión en grupo se propuso una actividad al aire libre donde cada participante tuvo que responder en silencio una serie de preguntas, mirándose al espejo. A continuación cada un\* identificó con la ayuda de una figura adhesiva la emoción que le generó pensar cada respuesta. Se hizo especial énfasis en los sentimientos y no en mandatos de «deber ser».



#### LAS PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN FUERON LAS SIGUIENTES:

- La mayor parte del día y de la noche, ¿la dedicas a tu activismo?
- ¿Eres capaz de desconectarte (teléfono, faceboock, WhatsApp, messenger) sin culpa para descansar en las noches?.

- ¿Cuando te sientes enfermx y tienes mucho trabajo, te detienes para consultar a médic\*, un homeopat\*, chaman, brujx, cualquier persona que te pueda ayudar con tu salud física o mental?
- ¿Recibes una remuneración económica por tu activismo que ayuda a tu calidad de vida?
- ¿Debes resolver tu economía con otros empleos y además de ello te sobrecargas con tu activismo?
- ¿Cuentas con alguna afiliación a una entidad que ofrezca servicios de salud, para ser atendidx en caso de enfermedad?
- ¿Cuanto más tiempo inviertes en tu trabajo, más reconocidx y valiosx te sientes?
- ¿Conoces lo que deseas y sueñas para ti mismx?
- ¿Haces planes para cuidar de ti, para darle un momento de placer a tu cuerpo?
- ¿Te expones constantemente a situaciones y lugares de riesgo, porque no te importa mucho lo que pueda pasar contigo?
- ¿Contantemente les hablas a otrxs sobre cuidarse, consentirse, valorarse y poco aplicas para tu vida cotidiana?
- ¿Es frecuente que tu pareja, amigxs o familia te reclamen por el poco tiempo que compartes con ellxs, por estar dedicadx en exclusiva a tu activismo?
- ¿Tienes alguna pasión o hobby que no se vincule a tu activismo y que practiques constantemente?
- ¿Algunas veces se pasa el día en tus actividades y te das cuenta que no has almorzado?
- ¿Relacionas alguna enfermedad o síntoma que hayas sentido en tu cuerpo, con algunas emociones que se produzcan en tu trabajo como el miedo, la rabia, la indignación, la impotencia, entre otras?
- ¿Tienes algún ahorro para realizar lo que deseas?
- ¿Piensas que si por alguna razón no puedes realizar el trabajo que tienes en tu organización, nadie más podría hacerlo?
- ¿Duermes bien y con tranquilidad?
- ¿Consideras que tu sexualidad es activa y placentera, o está constantemente afectada por tu trabajo?

- ¿Es para tu organización importante el autocuidado y lo incluye entre sus actividades principales?
- Cuando llegan recursos económicos sean grandes o pequeños a tu organización, ¿se destina un porcentaje para el mejoramiento de las condiciones de sus colaboradorxs, por ejemplo capacitaciones para el equipo, salidas pedagógicas y de divertimento, apoyos para los transportes, remuneraciones, entre otras?.
- Cuando viajas a representar a tu organización ¿consideras importante que te apoyen con viáticos para ese viaje y del mismo modo para tus compañerxs?
- Cuando algunx de tus compañerxs manifiesta estar cansadx emocional o fisicamente por el activismo y se toma una pausa, o toma tiempo para si mismx, ¿consideras que está fallando como activista?.
- ¿Eres capaz de reconocer públicamente el trabajo de tus compañerxs?
- ¿Y eres capaz de reconocer públicamente tu propio trabajo?

#### **ALGUNAS REFLEXIONES EN PRIMERA PERSONA QUE SURGIERON:**

- → Me cuido poco y tengo que reconocerlo, predicamos, pero no cumplimos.
- Mi activismo es todo voluntario, pero trabajo de contador en una organización LGTBI.
- → Juego el papel de papá; quiero resolver los problemas de todes y no los míos.
- > Pago un seguro médico, pero no accedo.
- Me entrego totalmente al trabajo y le he fallado mucho a mi hija.
- → Me olvidé del cumpleaños de 15 de mi hija y ella está muy resentida conmigo.
- → En momentos, mi cuerpo ha colapsado y no fui a cuidarme.
- → Me da crisis no poder resolver problemas en el momento.
- No tenemos salario ni seguro médico en la organización.
- Me entrego con toda mi fuerza y me olvido de mí.
- Puedo pasar un día sin comer nada porque quiero hacer todo para "ya".
- Me olvido de mí, pero también hay momentos bonitos, como este taller.
- → Tengo trabajo estable pero mal pagado y mi activismo lo hago con mucho amor.
- No comparto con mi familia por falta de tiempo.
- → Tengo problemas con mi pareja por mi activismo.
- Son necesarios los espacios propios con amigos o amigas.
- → Ahora me cuido porque yo ya toqué fondo.
- No podemos resolver la vida a todo el mundo, podemos hacer acompañamiento, pero no llegamos a todo.
- Ayer bailé, hacía un año que no bailaba.
- → Trabajo de 6:30 a.m. hasta las 16hs, después soy papá.

- → En la organización trabajamos mucho por celular.
- → Este ejercicio me hizo pensar, me cayó como un balde de agua fría porque veo que no me cuido.
- → Dirijo mi organización, pero no tengo salario, lo hago porque quiero hacerlo.
- No tenemos fondos en la organización.
- Me descuidé en mi salud y en mi imagen.



Necesitamos cuestionar la sobrevaloración del sacrificio y del sufrimiento en la cultura judeo-cristiana.

Las ideas de «dar vida», de ser mártir, del heroísmo presentes en nuestro imaginario y por lo tanto también son parte de nuestros activismos. Es preciso señalar que son concepciones contrarias al

autocuidado.

Desde la perspectiva feminista, el autocuidado es una propuesta anti-hegemónica, que nos permite preguntarnos por cada unx, por nuestros cuerpos y vidas cotidianas. El autocuidado feminista, plantea una relación de profunda conexión con los procesos de autonomía que cada ser presenta frente al sistema y las obligaciones y el <<deber ser>>, que nos abruman.

Marcela Lagarde<sup>1</sup> plantea algunas reflexiones para hacerse conscientes de la importancia de cuidarse y de cómo este asunto desde una mirada libertaria es profundamente desobediente, rebelde y antipatriarcal.

Algunas de los ejercicios para desarrollar el autocuidado pueden ser...

La conversión (el regreso a unx mismx)

<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> Lagarde, Marcela Claves feministas para el poderío y la autoestima de las mujeres. Disponible en http://www.caladona.org/grups/uploads/2013/04/claves-feministaspara-el-poderio-y-autonomia mlagarde.pdf

- La atención a los propios deseos (reconocernos como sujetxs deseantes, que merecen y pueden recibir y darse a si mismo sin la culpa del «egoísmo»)
- o El desarrollo de la conciencia de lo que puedo hacer por mismx.
- El reconocimiento de las verdaderas necesidades de nuestro ser (aquí es importante reflexionar sobre nuestras verdaderas necesidades, esas que están más presentes en nuestra intuición, que hablan de lo que no está colonizado, no las necesidades creadas que responden a una manera de homogenización como humanxs)
- o Finalmente, lograr la concordancia entre lo que deseo, quiero y puedo y lo que HAGO (En este punto se plantea la dificultad de realizar verdaderas acciones que realmente aporten a nuestro autocuidado).

#### IDEAS PARA ELABORAR UN PLAN DE AUTOCUIDADO

(Imprescindible para un plan de seguridad)

La propuesta se trata del armado de un cuadro que puede utilizarse en la organización. El objetivo del cuadro es analizar las horas invertidas en las diferentes actividades y poder conversar sobre la sobrecarga de trabajo y las triples jornadas.

Tiempo horas diarias dedicadas al activismo	Tiempo, horas diarias dedicadas a otros trabajos para la subsistencia	Tiempo, horas diarias dedicadas a las tareas del hogar.	Tiempo, horas dedicadas a la familia, amigxs o pareja	Tiempo, horas diarias dedicado a si mismx y a hacer actividades placenteras	Nombre del integrante del equipo.

Proponemos completar el cuadro de manera colectiva, y que cada integrante de la organización anote la cantidad de tiempo invertido en cada tarea.

Luego, se puede reflexionar en grupo sobre esos usos del tiempo en cada caso y su relación con el cuidado que cada unx hace de sí mismx.

## 6. EVALUACIÓN

A la pregunta **«¿Qué me aportó este taller?»** l\*s participantes nos compartieron su evaluación sobre los aprendizajes compartidos y también nos plantearon sugerencias para los próximos encuentros:

**ME APORTÓ**: (las respuestas son textuales)

Herramientas para poder capacitar y tener taller de autocuidado y seguridad y darme cuenta qué cosas hacer para no estar tan recargada y delegar a las demás compañeras.

Las facilitadoras. Fue muy claro el contenido de tema, las dinámicas, la inclusión de las poblaciones LGTBI, el lugar donde se desarrolló el taller, excelente.

Herramientas para implementar medidas de seguridad y auto-cuidado en mi colectivo.

Información para saber la importancia de la seguridad en nuestros colectivos.

Me ayudó a mejorar mi calidad de vida y a preocuparme por mi salud.

Conocimientos y estrategias de seguridad.

Me dio las herramientas para fortalecer mi autocuidado y reconocer que ser activista no me hace ser el salvador del mundo.

Buscar otras herramientas para la autoprotección de mi persona y de la organización.

Conocimiento, seguridad, estabilidad, sororidad, pasión.

Me aportó conocimiento que voy a poder compartir con otrxs activistas de mi país.

Me aportó algo muy interesante: que no solo estar aburrido en un lugar se aprende, sino que cuando es muy dinámico se aprende mucho más ya que no se duerme uno.

Me ayuda a entender lo importante que soy como ser humano, como activista, que existen métodos para autocuidarnos, que no debo ser egoísta conmigo mismo y que muerto, enfermo, estresado y en fin tantas cosas que genera el no darme importancia no me ayuda ni ayuda. Mi autoestima creció.

Aportó conocimientos básicos de mi propio autocuidado sin perder las perspectivas de nuestra seguridad como activistas. Es muy importante para las acciones que estamos realizando. Crear una conciencia de aquí para el futuro y no olvidar que soy un ser humano y el tiempo importante que tengo para mi familia.

Me enseñó a cuidarme como persona tanto como activista como compañera. Compartir técnicas que usan otras organizaciones para que me puedan ayudar a mí y a mi organización.

Conocimiento, experiencias de otros países, conocer nuevos actores y sus estrategias de seguridad.

El taller nos aportó muchas ideas, estrategias de autocuidado y nos garantizó ante todo seguridad.

#### ¿CUÁL FUE MI APORTE?

- Vivencias y experiencias de mi colectivo y de mi país.
- Mi aporte a este taller creo que es todo lo que como organización hemos implementado como buenas prácticas y que las compañeras se lleven un poco de información.
- Mis experiencias vividas como activista que ha sido agredida de formas diferentes por defender mis derechos y los derechos de las chicas lesbianas y visibilizarlas en nuestro país y que medidas hemos implementado para nosotras mismas.
- Ser responsable en los espacios de aprendizaje y aporte de participar durante el desarrollo de taller. Participar durante el tiempo que se impartió el taller.
- MI vivencia, mi historia.

- Compartir mis experiencias y conocimientos de técnicas que me ayudan a mí y a mi organización.
- Al taller lo que le aporté fue un gran conocimiento gracias a las diferentes opiniones de todas mis compañeras
- Mis conocimientos y los problemas de mi país y algunas estrategias para la autoseguridad.
- Participación, involucramiento.
- Mis experiencias buenas y malas, toda mi atención, participé en toda dinámica.
- Mi liderazgo, mi conocimiento sobre la situación, mi intimidad, mi atención, mi amor.
- Aporté lo poco que he aprendido dando ideas de lo que he hecho en mi país como activista.

#### **SUGERENCIAS** (textuales)

- Recomiendo seguir impartiendo el taller porque fue muy enriquecedor y creo que es muy lindo que otras personas reciban la capacitación. Besos.
- Que los talleres se desarrollen cada cierto tiempo, que se repliquen.
- > Que este taller se desarrolle a organizaciones de mujeres lesbianas.
- Me gustaría que pudiéramos contar con recursos para replicar estos cursos dentro de mi país, ya que no tenemos recursos.
- Que se dé material escrito o digital para compartir con nuestras organizaciones y colectivos.
- Que extiendan el tiempo del taller en más días.
- Que visiten los países con más índices de violencia en DDHH.
- Que nunca pierdan la forma de dar los talleres, que sean así muy dinámicos. Gracias por el aporte.

- Que el taller fue de seguridad y relajación. Las actividades fueron interesantes, la información fue interesante, pero también cansan los horarios tan extensos de los primeros dos días.
- ➤ Realmente no tengo muchas sugerencias porque en lo personal este taller me dio mucho alimento para mis conocimientos, me llenó, me enseñó a ver la vida de diferente manera, así que lo único que sugiero es que nos tengan en cuenta. Gracias.
- Que nos apoyen para replicar este taller con las organizaciones que no han podido asistir y también para la comunidad lésbica.
- Elaborar un plan de acciones a nivel de Centroamérica para las organizaciones lésbicas.
- Que se más profundo porque todavía tenemos situaciones que muchas no han podido resolver.
- Que se replique este taller a más activistas.
- Ninguna sugerencia, todo estuvo muy coordinado, chévere y lindo.
- Tocar de una manera más amplia el tema de seguridad virtual.
- Fue de mucha ayuda estar en un ambiente libre, da más confianza y seguridad.

## **COMENTARIOS GENERALES SOBRE EL TALLER:** (Oído al pasar después de la evaluación escrita)

- Nunca imaginé que el taller iba a ser tan productivo y divertido.
- Un taller bello, muchas gracias.
- Aprendí muchas cosas, que tengo que cuidarme y eso es muy importante.
- Agradezco el conocimiento, vamos a replicar.
- Les esperamos en Honduras, aunque haya lugares de peligro también hay lugares lindos.
- Tenía expectativas altas y lo superaron.
- Agradecer el aprendizaje y la amistad y los lazos.
- Voy a ser pansexual.
- Voy a replicar el taller.
- En mi organización hacemos una jornada al mes de autocuidado, pero no con el equipo de trabajo, a partir de ahora lo vamos a hacer.
- Satisfecha por este taller, voy a trabajar esto en mi interior, me llevo de todes un granito en mi corazón.
- Divertido, dinámico, explosivo, los juegos me hicieron sentir bien.
- Necesitamos seguridad virtual.
- Me aportaron nuevas herramientas.
- Agradecemos a Generación de Hombres TRans.
- En mí deja la semilla de la amistad. En el Salvador tienen una amiga.
- Es un taller que me ha dado un sentido de seguridad.
- Pude decir algo sin miedo a ser criticada.
- Me he sentido a gusto con ustedes, eso me ayuda a crecer como persona.
- No sabía que tenía esa parte de niñez, me gustó.
- Me enseñó que si no me cuido yo, nadie me va a cuidar.
- Se lograron los objetivos.
- No quisiera irme, quisiera que se congelara el tiempo y nos quedáramos.
- Fue un espacio muy grato, agradezco mucho haber compartido con gente linda.
- Me enamoré de mi propia seguridad.
- Me gustó que seamos muchas trans, siempre somos pocas trans.

#### **PARTICIPANTES:**

Nombres	País	Ciudad	Organización
			GRUPO SAFO DE
Rosa Argentina	Nicaragua	Nicaragua	NICARAGUA
Samy Sierra	Nicaragua	Nicaragua	ANIT
			Asociacion panameña de
Mónica Cárdenas	Panama	Panama	personas trans (APPT)
Zahnia Canu	Belice	Belice	TIA BELIZE
Alex Castillo	Guatemala	Guatemala	TRANSFORMACIÓN
Antonella Morales	Costa Rica	San José	TRANSVIDA
			HOMBRES TRANS COSTA
Vincenzo Bruno	Costa Rica	San José	RICA
Ruby Iscoas	Honduras	Tegucigalpa	ACOZUMEL TRANS
			COLECTIVO HT DE
Eduardo Calix	Honduras	Tegucigalpa	HONDURAS
Karla Avelar	El Salvador	San Salvador	COMCAVIS TRANS
Elvira Hernández	El Salvador	San Salvador	ALESS LABINIA
Alex Peña	El Salvador	San Salvador	HT EL SALVADOR
			GRUPO SAFO DE
Rosa Argentina	Nicaragua	Nicaragua	NICARAGUA
Samy Sierra	Nicaragua	Nicaragua	ANIT
			Asociacion panameña de
Mónica Cárdenas	Panama	Panama	personas trans (APPT)

#### **FACILITADORAS**

Nombres	Ciudad	d / País Organización
Ana Lucía Ramírez Mateus	Santiago - Chile	Mujeres al Borde
Clau Corredor	Bogotá - Colombia	Mujeres al Borde
Rosa Posa Guinea	Asunción -	AKAHATÁ
	Paraguay	



\*Todas las fotos son de Ana Lucía Ramírez Mateus, de Mujeres al Borde. Pero i atención!! si sale Ana Lucía en la foto, son de Clau Corredor, (excepto esta última que fue automática)