

Taller:

seguridad, autocuidado feminista y cuidados digitales

26, 27 y 28 de abril en Santiago de Chile
dirigido a activistas y migrantes LGBTI+



Con el apoyo de:

DIGNITY
FOR ALL
LGBTI ASSISTANCE PROGRAM

PRESENTACIÓN

El **“Taller de seguridad y autocuidado feminista y cuidados digitales para activistas LGTBI de América Latina”** tuvo como objetivo principal **ampliar la protección a organizaciones LGTBI+ en Chile a través de la reflexión y acción conjunta sobre cuidados colectivos, autocuidado feminista y seguridad digital**. Reflexionar y adquirir herramientas sobre estos cuidados se hace cada día más necesario sobre todo por los altos niveles de persecución y acoso que, viven activistas de disidencias sexogenéricas, migrantes, entre otros.

En este documento se narra la experiencia vivida por 15 activistas LGTBI+ viviendo en Chile, migrantes y no migrantes, que estuvieron durante tres días compartiendo, conviviendo y viviendo una instancia formativa con una metodología co-creada por el equipo facilitador de Akāhatā, Mujeres al Borde y la especialista en seguridad digital: Selene Yang. La organización y coordinación de esta instancia estuvo a cargo de Michel Riquelme de Organizando Trans Diversidades -OTD- Chile.

CONTEXTUALIZACIÓN

Este taller se extendió entre la noche del 26 y la tarde del 29 de abril de 2022 en un lugar que tenía un hermoso y amplio terreno lleno de naturaleza. Estas particularidades, sumadas a la metodología del taller y cada una de sus actividades, hicieron posible que les activistas conocieran el trabajo de cada una, pero también permitió acercamientos más íntimos. Se pudieron compartir emociones y sentimientos porque fue un espacio seguro, de confianza y de contención. Esto permitió que las actividades fueran muy significativas. Hubo mucha riqueza en los relatos que se intercambiaron, en las experiencias y reflexiones que se compartieron en el taller. Experiencias que, sin duda, impactaron en cada persona que fue parte de ese espacio de redes activistas, de redes de personas.

OBJETIVOS

El objetivo general del taller fue ampliar la protección a organizaciones LGBTBI en Chile a través de la reflexión y acción conjunta sobre cuidados colectivos, autocuidados feministas y seguridad digital.

CONTENIDOS

Los contenidos que se abordaron durante los tres días del taller fueron:

- Activismos y redes.
- Nuestros contextos y sus violencias.
- Conciencia del autocuidado
- El cuidado digital como una herramienta personal y colectiva.
- Prácticas de cuidado digital en la vida cotidiana.
- Estrategias de protección de seguridad
- Planes de protección y cuidado colectivo feminista en las organizaciones: elementos para llevarlos a cabo.



DÍA 1

ENCONTRARNOS, CONOCERNOS, ENREDARNOS.

Objetivos Primer día:

- Conocer nuestros activismos para poder tejer redes.
- Analizar nuestros contextos y sus violencias.
- Tomar conciencia del autocuidado.

INICIO DE LA JORNADA

El día inició con una presentación del taller, de las organizaciones a cargo de cada participante. Posteriormente, se realizó una actividad de movimiento en donde bailaron e interactuaron. Finalmente, les participantes determinaron, colectivamente, las normas de convivencia que rigieron los tres días de taller.



ACTIVIDAD

1

¿POR QUÉ ME HICE ACTIVISTA?

Previo al inicio del taller, se pidió a cada activista que enviara un texto anónimo que contara cómo se hizo activista y qué significado tiene el activismo para sí. También se pidió a cada persona que enviara una foto suya que reflejara alguna actividad en este marco. Se imprimieron todas las fotos y textos y se colgaron en un tendero para que todo el mundo pudiera ver. Cada participante escogió la historia y foto que más le hizo sentido.

Algunos pasajes de cada historia:

- Me siento una tejedora de experiencias que hicieron posible una campaña nacional que está próxima a convertirse en una política de salud trans para todo el país.
- Si tuviera que elegir el instante que me llevó a convertirme en activista, creo que sería en marzo del 2019. Fue ahí cuando supe que el trabajo hormiga que hacíamos con compañeras sí podía tener un efecto masivo y transformador.
- Creo que encontrar una guía, referentes e información es fundamental para sentir seguridad de lo que haces y quieres hacer. Eso lo he encontrado y continuado con el activismo. Espero que sigamos nuestra lucha, nuestro sueño en común de justicia y dignidad para las personas trans, que esto se haga realidad.
- Soy activista para gritar fuerte por nuestra comunidad que sufre todos los días, para ser la voz de aquellas que no pueden hacerlo porque tienen miedo o porque se las arrebataron.
- Cuidar la vida es ser activista. Yo decidí cuidar la mía y las nuestras.
- Siempre hay fronteras nuevas para cruzar y para derribar. Hoy digo que mi alegría y mi placer pansexual es un “virus contagioso” contra el que la heteronorma nada puede hacer.
- Supe que tenía que dedicarme a esto de forma profesional y desde el activismo trans porque sabía que podía ser un aporte y que haciendo eso iba a poder dormir sabiendo que estoy trabajando por una causa justa y sin perjudicar a nadie.

- Sin pensarlo dos veces dije que sí. Primero era todo virtual, pero luego comencé a hacer cosas en forma presencial y a activar en las calles. Sin darme cuenta, el activismo se volvió parte fundamental de mi vida.

En plenaria, cada participante leyó la historia, comentó por qué la escogió y con qué parte de la historia conectó. Así, se fueron entrelazando momentos, relatos, sentires. Luego de conocer todas las historias se tuvo un espacio de reflexión en torno a la importancia del activismo:

- Venimos de sociedades muy violentas. Entonces, nuestra resistencia, nuestra disidencia está hecha desde el amor. Nuestra revolución es desde el amor.
- Buscamos hacer este mundo mejor para las futuras generaciones.
- Quienes activamos desde el amor, también admiramos a quienes hacen activismo desde la rabia, desde el interior y desde ahí buscan mejorar las cosas.
- ¿De dónde sacamos la fuerza y el amor para combatir sistemas tan horrorosos?
- Somos una otredad a la que la sociedad no da espacio. Nos tenemos que hacer ese espacio.
- Como activistas, no podemos mantenernos ajenos a las políticas de cada país, tampoco a los problemas medioambientales.



ACTIVIDAD 2

PREGUNTAS DEL TAROT

El objetivo de esta actividad es analizar nuestros contextos sociales, políticos, económicos y organizacionales a través de una dinámica que se sirve del sentido de cada carta del Tarot. Esta vez, en vez de preguntar a las cartas, las cartas nos preguntan. Para generar una sensación más lúdica se utilizaron unas cartas del tarot gigantes. cada participante retiraba una y se le formulaba una pregunta. El conjunto de respuestas constituyó una análisis de las coyunturas desde el año 2020.





Carta, LA ESTRELLA: Descubrimientos en 2021 que sirven para 2022

Una de las organizaciones en las que estoy se creó durante la pandemia. Surgió por la necesidad de dejar los espacios virtuales y volver a la calle. Surgió por la necesidad de juntarse, de encontrarse.

Carta, EL CARRO: ¿Cómo estaba tu entorno en 2020 y como está ahora?

La pandemia para la comunidad afrodescendiente migrante fue nefasta. Se sabe que ya hay condiciones previas de vulnerabilidad: económicas, sociales, de acceso a la salud. Pero en la pandemia eso se recrudeció. Al inicio, en Chile, se clausuró el país. En el inicio de la pandemia se trató de culpar a migrantes y negros de traer el virus. Muchas personas negras perdieron sus empleos. A muchas las expulsaron de los lugares que alquilaban. Hubo asesinatos, no hubo acceso a ayuda para personas indocumentadas. Todo se recrudeció por esto. La comunidad se tuvo que readaptar a todo lo que ha estado pasando.

Carta, LES ENAMORADOS: Opciones que tomaron en su organización dado el contexto

Asegurar nuestras viviendas. Nos angustiaba saber qué pasaba en nuestros lugares de origen, ¿qué pasa si se infectan? Varías compas tuvieron estados de salud muy críticos y éramos la red más cercana. Eso nos llevó a reflexionar que con nuestras acciones, nuestro activismo, podemos salvar vidas.

Carta, EL SUMO SACERDOTE: ¿Qué pequeños cambios hubo en tu organización que supone grandes cosas?

“Comencé con organizaciones migrantes cuando comenzó la pandemia. Quedé como muy agotada por lo que trajo la pandemia a las personas migrantes. Tuvimos un tema de autocuidado en la organización porque trabajar con gente más vulnerable también te afecta. Para mí fue un cambio importante poder estar en la coordinadora nacional migrante. Transformar el espacio desde adentro, que dejara de ser masculinizado, de tener esa dureza. Esos fueron cambios importantes dentro de la organización. Tratar de reestructurar los pensamientos machistas que traen de nuestros países. Expandir la capacidad de articulación, no sólo con organizaciones migrantes, sino con otras con las que compartimos espacios políticos y sociales.

Carta, EL LOCO ¿Qué hicieron de nuevo en tu organización en este tiempo?

Estábamos empezando con un trabajo territorial. Era muy bonito hacer ese trabajo. Pero llegó la pandemia y lo primero que hicimos fue conocer qué necesitábamos nosotros. Atendimos distintas urgencias y necesidades que no toda la gente percibe. Ese vuelco hacia adentro en la colectiva fue determinante para todo lo que vendría después, como el bloque de salud trans y todo lo que hemos estado haciendo.





Carta, LA TORRE: ¿Qué se hundió en tu organización, en tu activismo, en tu vida?

Durante la pandemia estuve muy mal, pero gracias a Organizando Trans Diversidades -OTD-, pude encontrar confianza. Me abrieron las puertas y estoy muy agradecido por eso.

Carta, JUSTICIA: Desde 2002 hasta ahora, ¿qué pasó de justo en este país?

Creo que la pandemia demostró con creces lo que ya sabíamos del estallido social: los derechos sociales han sido históricamente negados a las personas. Cuando la organización y organizaciones civiles toman un poder preponderante para ayudar, para hacer el trabajo que el estado no hace. Eso es lo que hace OTD: ayudar al reconocimiento de las identidades y la protección de los derechos. Hubo un avance con la ley de identidad de género, pero no es aún algo justo.

Carta, EL EMPERADOR: ¿Cuáles fueron las peores decisiones del gobierno de Chile estos años?

¡Muchísimas! Resguardar a la élite, los capitales económicos, pensar que la represión iba a devolver la gobernanza. Pero lo hicieron tan mal que nos hicieron mal y nos hicieron estar dónde estamos ahora. Su maldad abrió la ventana de oportunidades.

Carta, LA SACERDOTISA: ¿Qué aprendieron hasta ahora en tus espacios de activismo?

De la pandemia hasta ahora me tocó pasar por tres organizaciones. En el activismo sentí la necesidad de seguir, a migrar de grupo, a pasar de netamente feminismo a activismo más disidente. Aprendimos el tema del autocuidado. Entendimos que si no hay comunidad, cuesta avanzar. Conectar con otras cosas políticamente. Lo interseccional queda de lado muchas veces, enfocar la energía en un solo activismo más cerrado a veces no funciona. Soy una persona diversa por cómo me muevo y a veces es importante



ACTIVIDAD

3

ESPEJITO, ESPEJITO, ¿QUÉ TANTO ME CUIDO?

A cada participante se le entregó un espejo y varios stickers con imágenes de distintos gestos y emoticones. Se les pidió que cada una se observara a fondo como activistas, como personas valientes que buscan hacer de este mundo un lugar más libre. Luego, se lanzaron una serie de preguntas. Cada una respondió con un emoticón pegando el sticker en el espejo. Cada gesto representaba las emociones que tuvieron les activistas al responder cada pregunta.

Algunas de las preguntas fueron:

¿Eres capaz de desconectarte sin culpa de los mensajes, llamadas de teléfono, whatsapp, correo, etc. para descansar en las noches? ¿Haces planes para cuidar de ti, para darle un momento de placer a tu cuerpo? ¿Algunas veces pasas el día en tus actividades hasta que te das cuenta de que no has comido nada? ¿Relacionas alguna enfermedad o síntoma que hayas sentido en tu cuerpo o mente con algunas emociones que se produzcan en tu rol de activista como el miedo, la rabia, la tristeza, la impotencia, entre otras?

Posteriormente, cada participante comentó lo que sintió con la actividad.



¹ Estas y otras interrogantes se pueden profundizar en el artículo "La monja interna": <file:///C:/Users/joser/Downloads/La%20monja%20interna.pdf>





Hay días que hago todo pero algunos días me dedico a descansar, a mí. En mi caso, no me sobre exijo tanto.

Pensé que iba a tener más caritas tristes. Desde fines del año pasado he estado en más activismo y tuve un tiempo de receso de mis activismos previos porque en la pandemia paré. Me reencontré y traté de ponerme metas nuevas, realistas, haciendo espacios para tener los cuidados necesarios con otros círculos también.

Fuerte ejercicio. Me di cuenta de la posibilidad de identificar puntualmente las cosas en las que falta autocuidado, como en la salud. Me operé dentro del mes de agitación y salí al otro día y no debí haberlo hecho. Cambio de actividades y luego vuelvo a lo anterior como regar, andar en patines, cosas que me gustan hacer. Pero me doy cuenta de que me dejo postergada muchas veces también.

Logré identificar varias cosas. He tenido problemas de salud, he tenido que explotar y mi cuerpo se apaga. Eso me ha venido pasando hartito, el bruxismo. Mi salud está deteriorada, no sé por qué. En temas de autoestima también me ha afectado. He empezado a trabajar sin desayuno. Mi propio cuerpo me avisa que no he comido. Pero hay cosas que me motivan, estar en una colectiva que me cuida, que se preocupa de mí.

El activismo me hace sentido, es algo que no quiero dejar. Descubrí dentro de toda esta intensidad que era autista y me di cuenta de que no sabía reconocer mis límites y tampoco los de los demás. Yo me entusiasmo con todas las cosas y cuando me entusiasmo me concentro en eso y no paro hasta que lo logro. El activismo, como yo lo estoy haciendo, no creo que sea sostenible en el tiempo. Me lo dice el cuerpo, mis emociones, mi economía. Me gustaría tratar de volverlo sostenible para no pensar que se está sacrificando. A veces me acuesto y me levanto trabajando. Voy de vacaciones y trabajo. Pero lo que sí, es que quiero dejar mi corazón en esto antes de decir: 'hasta aquí llego'.

No tengo tantas caras tristes, pero escuchando a les demás me pasan cosas y me doy cuenta de que quizás no he mirado tanto hacia mi interior. Esto de reconocer los logros ajenos, pero no darme cuenta en todo lo que he estado, lo que he servido, lo que he acompañado. Toda esa carga tiene repercusiones en mí. Me he visto en momentos muy bajos queriendo renunciar a todo, pero después digo 'me encanta esto, quiero seguir'. Esto de vivir del activismo no es sostenible, no se puede

Tengo caras felices pero la mayoría son tristes. Me pasa por el miedo que siento al pasar por la calle, porque esta pega se hace por empatía. Entonces, sentir el miedo de las personas que han sido discriminadas y vulneradas en la calle me hace sentir lo mismo. Ando con miedo de que me pueda pasar algo desde la salud mental. También me ha afectado el dormir, el sueño. Por tratar de hacer mi trabajo lo mejor posible, duermo menos. A la larga es una pega muy demandante, pero al mismo muy positiva para mí.

Yo tuve más caras tristes que felices. Creo que el descuido propio se vuelve una constante. Yo en este momento de mi existencia tengo mucho rechazo por la palabra activista. No me siento representada por esa palabra. No me hace sentido en mí misma. Siento que pasé de recibir mucho odio del exterior a sentir odio de mis propios pares y eso me bajonea mucho. Me cuestiono por qué se hacen las cosas, el sentido que tiene. Antes era muy proactiva, ahora con suerte aparezco a veces. Siento que no quiero estar más en este mundo. Pero en este espacio nos entendemos mucho, somos personas que hacemos las cosas con ímpetu y eso es inherente. Odio la injusticia con todo mi ser. Quiero seguir mi proceso hacia adentro, quiero generar una separación con todo eso.

Hace rato me siento una persona muy indispensable. A veces quiero desligarme de algunas cosas, como ayudar a pares, pero aparece un chique que no sé, necesita mi ayuda. Hago cosas que sé que no me cuidan y me lo cuestiono, pero sigo, no puedo parar.



Se reflexionó sobre los diversos sentires, sobre lo común y surgieron algunas citas:

- Les activistas debemos cuidarnos entre nosotres. Cuidarnos es revolucionario en un mundo donde no nos cuidan. Cuidarnos tiene que ser nuestra gran revolución. Debemos reconocer nuestros propios límites.
- Sostenernos: cuando más nos amamos y más nos conocemos, más nos vamos a sostener y más se va a sostener este movimiento.
- Mucho tiempo viví bajo el optimismo tóxico de tener que estar constantemente bien. Todo empezó a cambiar cuando rechacé eso porque a veces hay que sufrir para verlo y trabajarlo. Tener la posibilidad de sentir dolor.
- Colectivizar el cuidado dentro de nuestras organizaciones, proyectos. Cambiar el modelo de activismo imperante.
- En la colectiva en donde trabajo, antes de ser activistas, somos amigas. Entonces, hay tiempos y espacios personales para cada una. La gente que se ha ido sigue en contacto con nosotres, nos queremos, nos cuidamos.
- Falta alegrarnos por la gente a la que le va bien. Ayudarnos en esos espacios que nos han sido negados constantemente.
- No vamos a poder parar las agresiones que hay afuera, pero sí podemos hacerlo con las del interior.

ACTIVIDAD

4

VIOLENCIA CONTRA ACTIVISTAS²

¿A QUIÉN PONEMOS EN RIESGO? ¿POR QUÉ SOMOS “PELIGROSES”?

Les participantes leyeron diversos titulares y textos acerca de todas las violencias que se ejercen contra activistas: persecuciones, vulneración de derechos, homicidios, , etc. Algunos de los titulares fueron:

COMUNIDAD LGTBI >

Nada que celebrar: Colombia, México y Honduras registran el 89% de los ataques contra las personas LGTBI

En el Día del Orgullo Gay, las organizaciones recuerdan que entre 2014 y 2020 al menos 3.514 personas LGTBI fueron asesinadas en América Latina y el Caribe

"La cifra más alta conocida hasta ahora": aumentan un 14,7% los casos y denuncias por homofobia y transfobia en Chile

por El Observador Braga | 18 marzo, 2021

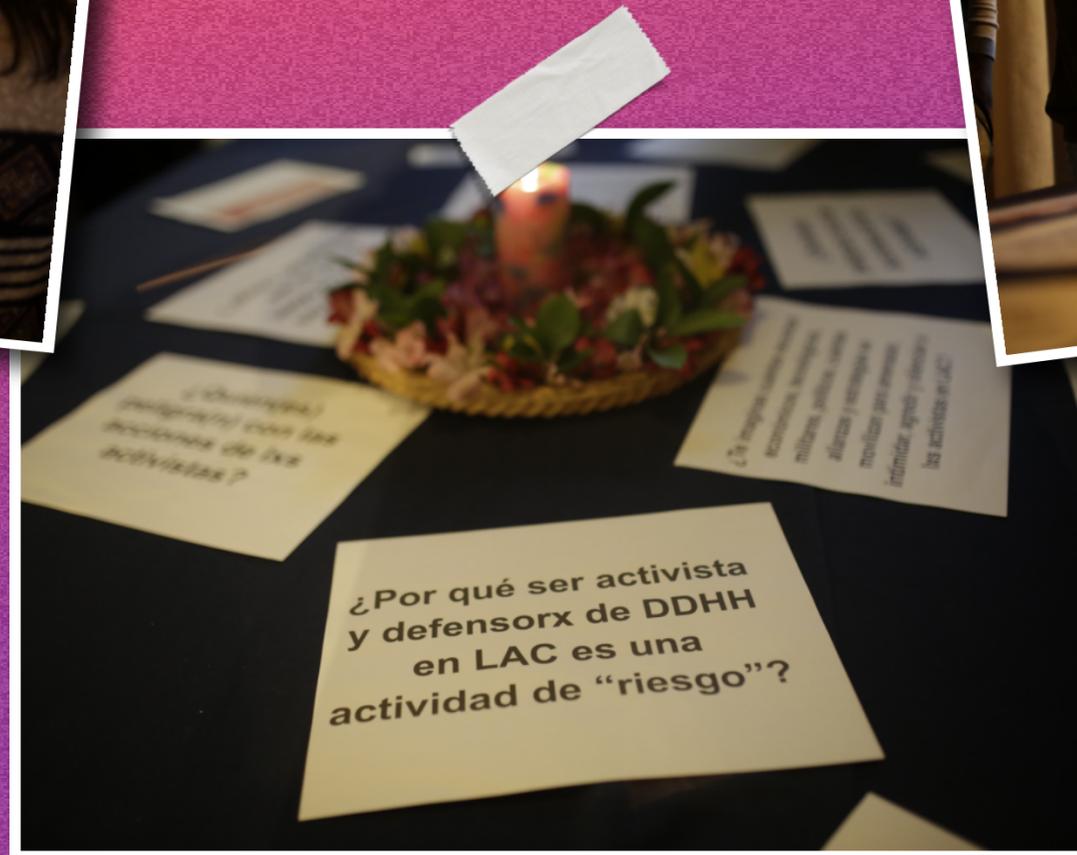
AMÉRICA LATINA

Defensoría de Colombia registró 145 asesinatos de líderes sociales en 2021

² Para profundizar en la situación de violencia que atraviesan los defensores de derechos humanos en Latinoamérica, recomendamos leer el informe “Derechos en riesgo”:

https://www.awid.org/sites/default/files/atoms/files/informe_our_tendencias_en_derechos_humanos_2017-final.pdf

Luego de leerlas, les participantes se reunieron y compartieron sus sensaciones en plenario.



- “¿Qué daño hacemos? ¿Por qué buscan matarnos, bloquearnos, negarnos? ¿Qué les incomoda? ¿Que seamos libres? ¿Cómo alguien prohíbe el matrimonio?”
- “Creo que la violencia que sufrimos históricamente está arraigada en lo religioso. Esto genera que todo lo que sea disidente en la sexualidad sea castigado por dios y las leyes que han surgido con base en esa religión judeocristiana. En Latinoamérica, por ejemplo, es una tarea importante que las políticas públicas sean laicas y no estén dominadas por el machismo y la religión.”
- “Me llama la atención que existe una pugna entre ficción e historias en las que están estas personas que plantean qué es familia, qué es sexualidad, qué es lo limpio, qué se debe cuidar. Nuestra historia no es buena, es mala, es sucia y me da risa que esta percepción de familia termina cayéndose. Una incongruencia súper exacerbada. Al final terminan destruyéndose a ellos y a la vez destruyen todo a su paso porque quieren mantener su verdad y la del resto no existe, es falsa.”
- “A mí me llama la atención que los pocos derechos que hemos alcanzado siempre son monedas de cambio. Siempre se usan para negociar con los grupos conservadores. Nuestros derechos siempre son descartables. Nos tranzan, no somos prioridad salvo para nosotros. La única forma es que siempre estemos presentes y no se olviden que existimos, es estando ahí, insistiendo.”
- “Yo pasé desapercibido hasta que empezó a tener fuerza el partido republicano y se hizo más fuerte la amenaza a activistas. Afortunadamente no ganó, pero está ahí, cultivándose, latente. Yo creo que amenazamos los sistemas de producción y reproducción. Entonces, ven peligrar su status, su capital, porque el hombre cis heterosexual deja de ser el único ser con un puesto en la sociedad pública.”
- “Ser activista es una actividad de riesgo. Primero, es un riesgo porque no todos somos considerados humanos. Por eso tenemos la campaña “ningún ser humano es ilegal”, porque en el tema migrante es como si no fueses ser humano si no tienes documentos. Pasa con la binaridad, con lo hegemónico, si no se cumplen con los cánones, no eres un ser humano en muchos aspectos. Entonces, el activismo en derechos humanos evidencia que los derechos humanos están siendo vulnerados sistemáticamente en todas partes. Evidencia eso y también trata de oponerse a estas lógicas que están haciendo que todo esto se sostenga, se naturalice, se normalice. Evidentemente hay agendas que sostienen este tipo de violencia. La sociedad reproduce estas lógicas violentas. Les activistas incomodamos, somos disruptivos.”
- “He des-idealizado el activismo porque implica un riesgo, la discriminación de siempre, la filtración de datos. Ahí se comprende que la vida puede estar en riesgo. A mí me molesta que la gente que se dice aliada no haga nada al respecto, no hagan un corte. Sólo le da pena, pero no colabora para que este riesgo se acabe.”

- “El privilegio es no ver. Poder darte el lujo de mirar y no ver.”
- “Un señor afro había recuperado la cancha de fútbol para las niñeces del barrio. Organizó a la comunidad, era un líder comunitario y lo mataron. Entonces pienso, ¿qué tiene de peligroso recuperar la cancha para los niños en un lugar donde no tienen espacio para jugar? Estos escenarios de lo micropolítico son en los que todos los días estamos haciendo cosas que parecen pequeñas pero son grandes, magníficas. Hay que saber que tenemos derechos, derecho a jugar, derecho al placer. Me doy cuenta de lo peligrosos que somos, que nuestra alegría es peligrosa también, por eso hay que expandirla cada vez más.”

Posterior a esta actividad, se les invitó a imaginar y crear titulares propios. Algunos de los titulares que imaginaron los activistas son estos:

“Se acaban de eliminar todas las fronteras”.

“Se encuentra la cura para el VIH”.

“Primera presidenta trans de Chile”.

“Se acabaron los crímenes por odio”.

“Ya está la opción no binaria en el carnet de identidad”.



DÍA 2

DIGITALES Y SEGURES

Objetivos segundo día:

- Entender el cuidado digital como una herramienta personal y colectiva.
- Incorporar prácticas de cuidado digital en la vida cotidiana.

INICIO DE LA JORNADA

La jornada inició con una dinámica grupal que se realizó en el exterior del hotel, en medio de la naturaleza con un sol que alumbraba luego de dos días de lluvia. Luego se hizo una recapitulación de lo que fue la jornada del día anterior.

ACTIVIDAD

1

¡DIBUJEMOS!

Se les pidió a los participantes que dibujaran su casa, su hogar, su refugio o el lugar que quisieran. Luego, se les invitó a preguntarse qué les hace sentir cuidados y seguros. Estas reflexiones se compartieron en plenario considerando preguntas como: ¿qué diferencias encuentras entre lo que te hace sentir seguro y lo que te hace sentir cuidado de ese lugar/lugares que habitas?; ¿qué de lo que aprendiste o de lo que vives en esa casa “siempre” llevas contigo y hace parte de tu forma de entender los cuidados? En tu dibujo, ¿hiciste referencia o pensaste en otros seres en ese lugar que te hagan sentir cuidado y/o seguro?

Algunas citas de cada reflexión fueron:

- “Cosas que me hacen sentir cuidada: el fogón de mi abuela, la falda de mi abuela a la que yo podía llegar a protegerme. Algo que aprendí en esta casa, que me lleva a todos los hogares a dónde voy, es la forma de cocinar. Es algo que permanece conmigo.”
- “Mezclé el exterior, que es el desierto y la playa, con mi pieza porque son los lugares en donde siento más paz, en donde me siento conmigo. ¿Algo que siempre llevo conmigo? El calor del desierto. Me gusta que los espacios sean cálidos y me gusta que los espacios sean así. Relaciono el calor del desierto con algo afectivo.”
- “Me identifico mucho con esa casita porque es la primera vez que habito un espacio sole. Me encanta que tenga jardín, patio, matico, laurel. Con la pandemia explotó el jardín y como que se armó una selvita hermosa y eso me hace sentir bien. Es una casa muy afortunada porque tiene vista al mar abierto. Eso me ha permitido sobrevivir, sanarme un montón y el solcito. Ese lugar me permite estar active.”
- “Yo vengo de un país donde siempre se ve el mar. En el proceso de migrar trato de mantener mis tradiciones. Mi hogar es un espacio amoroso y tengo un espacio donde hay personas comunes a mí. También hay una maleta, porque siempre puede pasar que debemos migrar a otra parte. La hoja de eucalipto es porque me llevo las hierbas conmigo siempre.”
- “Me encantan las plantas, tengo mucha relación con ellas. Cuando estoy mal bajo a hablarles, las riego, me preocupo y comunico constantemente con esos seres que son parte de mi casa. No tengo ningún animal pero siempre llegan animalitos. Entran a mi casa, a mi pieza y es muy rico porque no son míos, pero son parte de mí. Nos conectamos, conversamos, se van. Un lugar lleno de protección, símbolos. Soy una mujer muy ritual y muy conectada con las relaciones de biodiversidad que me rodean, nos conectamos bien. Me hace sentir segura estar en ese espacio.”
- “Hice la casa redonda porque, antes de la pandemia, pinté la casa rosada con un amarillo muy fuerte que durante la pandemia me tenía el ánimo arriba. Estaba preciso para ser un lugar cómodo y estar bien. En la pandemia, por primera vez, viví solo, con mis gatas. Dibujé a mis amigos porque siempre llegan, mi casa es un lugar para estar, para dormir, para carretear, para contener. Mi casa es un lugar de protección. La gente siente eso cuando está conmigo.”
- “Puse un sticker de pirata. Puede que lleguen personas que te ayudan a dirigir ese barco, pero una es la propietaria de ese barco, de sus metas.”

- “He vivido en muchos lugares, me he mudado constantemente. Tengo muchas piezas en muchos lados. Un hogar no es un hogar si no puedo ser yo. Y también donde pueda pasarlo bien. El azul es porque todas mis habitaciones son azules, porque me recuerda el mar que me gusta mucho, crecí en Viña, siempre tengo conexión con el mar. Mi pieza es como la energía del mar, el aura, el color, todo”.
- “Mi habitación ha sido de varios colores. Al momento de decidir cambiar el color de la pieza tenía que hacer un cambio. Me ayudó a tranquilizarme, a sentirme más protegida. También me gustan mucho las plantas, me hacen sentir protegida dentro de la ciudad porque no me gusta mucho la ciudad, lo citadino. Entonces tengo un jardín con muchas plantas. Es un entorno muy seguro que me ayuda a desconectarme de la realidad y me ayuda a sentirme protegida.”
- “Para mí la música es seguridad. Cada vez que estoy en la calle, la música me defiende de lo que me gritan. Por ejemplo: una semana se me perdieron los audífonos y escuché de todo. Vi la diferencia entre estar sin música y con la música. La música es la única cosa que me ayuda a transitar por los días. Me ha dado siempre la máxima seguridad.”
- “Yo hice un autorretrato de mi gato Olga y yo, en la isla de Chiloé. Olga está hospitalizado y ha sido intenso estar sin él.”
- “Este es el patio trasero del lugar donde vivo, mi lugar favorito. Este espacio lo dibujé antes de construirlo. Yo lo hice, lo desmalecé, lo trabajé. Siempre trato de tener menta y melisa. Tengo mi hamaca. A veces estoy en la silla colgante y me paso a la hamaca. Me relaja este espacio. También tengo una piscina en la que nos bañamos con mis amigos trans. Mi entrada tiene una vagina, para que la gente entre y se encuentre con una.”

ACTIVIDAD

2

BINGO DE SEGURIDAD DIGITAL

A cada participante se le entregó un cartón de bingo y varios stickers. Se hicieron trece preguntas para hacerles reflexionar acerca de las precauciones que toman para cuidar su vida digital. Por cada respuesta positiva, les participantes marcaron una casilla del cartón. Algunas de las preguntas fueron:

¿Quiénes usan contraseñas alfanuméricas o tienen más de quince caracteres? ¿Quiénes cambian sus contraseñas periódicamente? ¿Cuántas personas utilizan ventanas privadas/incógnitas para navegar en redes inseguras? ¿Quiénes tienen respaldos de sus datos? ¿Quiénes conocen organizaciones en la región que brinden apoyo en seguridad digital? ¿Quiénes borran los perfiles viejos que ya no usan?

Les participantes reflexionaron en torno a estas preguntas. La mayoría sintió que tomaba algunas precauciones, pero no todas:

- Incluso me pasó acá, siempre dejo mi computadora abierta y me voy a hacer otra cosa. Es algo con lo que no tengo cuidado en ninguna parte y que ahora tendré que considerar.
- Yo tengo casi todas las contraseñas iguales, si no, se me olvidan.



Les participantes se agruparon en dos equipos y se les entregó el “Manual de Autocuidados Digitales Feministas” de Akāhatā. A cada grupo se le asignó un tema y posteriormente prepararon una presentación sobre lo que entendieron colectivamente del manual. Los temas para la discusión fueron los siguientes:

Grupo 1: Amenazas y riesgos, ¿por qué autocuidados feministas?

Grupo 2: Guía de herramientas. Desintoxicación digital.

En plenario, cada grupo presentó una síntesis del contenido del manual. Esto hizo posible diversas reflexiones que se comparten a continuación:

- La pandemia nos llevó a concientizar que no solo el espacio físico es el espacio del activismo, sino que hay otras formas de difundir, poner mensajes, contactar con otras personas. Nos dimos cuenta de que el espacio digital tenía mucho. La virtualidad nos permitió romper fronteras. Por lo mismo, el espacio digital se hizo importante y vulnerable a ataques. Por eso es importante tomar conciencia y protegerse.
- Nos encontramos en desventaja tecnológica ante las instituciones contra las que nos enfrentamos.
- Los dispositivos son nuestras herramientas, si los violentan también nos violentan a nosotres.
- Ya no solo hay ataques directos que tienen que ver con nuestros aparatos, sino que también se meten en nuestro día a día. Por ejemplo, en una oportunidad se metieron a una cuenta personal de una activista, sacaron información privada y la difundieron en grupos de odio.
- En Grindr se reciben amenazas de muerte al compartir la ubicación. Entonces, todo el entramado que implica el uso de tecnologías nos pone en riesgo explícito, incluso físico.
- No porque sean digitales los ataques van a quedar en lo virtual, pueden pasar al plano de lo físico, emocional y psicológico.

³ El manual de autocuidados feministas se puede revisar aquí: <https://drive.google.com/file/d/1K1AgyQKjmaTLF94uY7rfWLDG42z31ARu/view>

ACTIVIDAD

4

JUEGO DE ROLES

Se les pidió a los participantes que cerraran los ojos y recordaran cómo era salir a marchar con los compañeros antes de la pandemia: ¿sobre qué hablábamos, qué queríamos, qué ropa usamos?, ¿teníamos un plan previo por si ocurría algo?, ¿marchábamos en bloque o soles?

Posteriormente, se les presentó una situación hipotética:

“Se rechazó una ley contra toda forma de discriminación. Los activistas y organizaciones decidieron movilizarse aun sabiendo que el nuevo presidente había empezado a vigilar a las comunidades defensoras de DDHH. Además, había una gran probabilidad de represión”.

Los participantes formaron dos grupos y a cada grupo se le asignó una situación que debían dramatizar. Para ello, tenían que tomar en cuenta todos los cuidados y medidas de seguridad necesarias. Las situaciones que se les asignaron fueron:

1. A uno le robaron el celular.
2. La policía apresa a uno de los activistas.

Cada integrante del grupo tuvo un rol en la representación. Esta última se puso en escena con diversos materiales y disfraces.

A continuación se enlistan algunas de las precauciones que los participantes tomaron en cuenta:

- Fijar previamente un punto de encuentro por si alguien se separa durante la marcha.
- Llevar carnet de identidad.
- Tener los teléfonos bloqueados.
- Conversar por grupos seguros.
- Llevar ropa extra.
- Asegurar que una persona se quede en casa atenta a lo que ocurre y con los datos de todos.
- No publicar fotos sin consentimiento.
- Grabar las detenciones.
- Si a alguien se le detiene decir nombre, número de identificación personal y motivo de la detención.
- Informar a qué comisaría se llevan a cada detenido.
- Tener información de redes, clínicas, jurídicas y los departamentos.

Posteriormente, los participantes conversaron acerca de las medidas de seguridad y cuidados que presentó cada grupo. Esto dio paso al “Laboratorio de instalación de softwares de cuidados digitales y matrices de seguridad” para que cada activista tuviera la posibilidad de conocer e instalar diferentes aplicaciones, plataformas de seguridad y cuidados digitales. Algunas de las herramientas que pudieron explorar fueron las siguientes:

*Gestor de contraseñas: **KeepassXC**.

*Navegación segura: **Mozilla Firefox**.

*Buscadores seguros: **DuckDuckGo, VPN, RiseUp VPN**.

*Limpieza de Metadatos en Fotografías: **Sendreduce**.



DÍA 3

MIREMOS EL FUTURO

Objetivos tercer día:

- Implementar estrategias de protección basadas en las reflexiones sobre la seguridad.
- Colocar elementos para llevar adelante planes de protección y cuidado colectivo feminista en las organizaciones.

INICIO DE LA JORNADA

Comenzamos la mañana con un juego de improvisación en círculo que ayudó a soltar el cuerpo, mover las energías y compartir lúdicamente.

ACTIVIDAD

1

LA SILLA DE LAS PRÁCTICAS DE CUIDADOS DIGITALES APRENDIDAS

Les activistas participaron en el juego de la “silla musical”. La persona que iba saliendo del juego tenía que decir una práctica de cuidado digital y de seguridad digital que aprendió o reforzó durante la jornada



Al respecto, señalaron:

- “No había pensado nunca en la huella digital y está bueno hacerse cargo”.
- “Está buena la herramienta de encriptar, hay cosas importantes que cuidar”.
- “Lo importante que son las redes de apoyo en nuestras comunidades como formas de poder auxiliarnos mutuamente en caso de que haya problemas de violación de datos personales. Aprendí que tengo que cambiar todas mis claves”.
- “Me llamó la atención la desintoxicación digital como práctica. Sé que es importante y una a veces no se da cuenta por intentar ayudar, pero afecta emocionalmente”.
- “Yo aprendí sobre el tema de la horizontalidad y verticalidad. Es importante saber que el riesgo puede ser institucional, de tus pares y cualquier persona”.
- “Las herramientas digitales que vimos no las conocía. Me pareció fantástico Access now. En nuestras organizaciones montan informaciones terribles y tenemos esto para defendernos”.
- “Aprendí que, aunque estamos en cosas muy rígidas, internet es muy poco seguro”.
- “Aprendí que es importante no dejar el computador abierto y no dar claves”.
- “Eso de poner las contraseñas a cada aplicación que uno usa. Yo trato de tener un nivel de seguridad muy alto y no sabía que podía ponerle más”.
- “Independientemente de la aplicación que se esté usando, hay hábitos que podemos usar para mejorar, como encriptar”.
- “Yo aprendí que hay que dedicar tiempo a la seguridad para no estar expuestos. Hay que dedicar un tiempo del activismo para protegernos física y espiritualmente. Hay que incorporar los cuidados en nuestros planes de trabajo y en nuestra vida personal”.
- “No conocía nada y si lo conocía era poco. Muy valiosa la información y hay que bajarla a las organizaciones, a los compañeros. También me di cuenta de que había cosas pequeñas que ya hacíamos desde antes: fijar lugares, comunicarnos por otras plataformas si se nos pierde el teléfono”.
- “Hacía todo mal y tengo que hacer todo bien. Tal vez evadía la realidad y no lo tomaba en serio. Pero es algo real que se va acentuando y el riesgo y la amenaza se va incrementando a medida que las tecnologías van avanzando. Es importante que como organizaciones tomemos medidas. Tenemos que actualizar nuestros sistemas de seguridad para poder protegernos”.

ACTIVIDAD

2

FACTORES DE SEGURIDAD Y RIESGO ACTIVISTA (PERSONALES Y COLECTIVOS)

“El autocuidado transfeminista y la seguridad para nuestros activismos no es una fórmula estándar. Cada contexto y persona en particular requiere conocer y re-conocer bien lo que le sostiene, le hace fuerte y le protege y aquello que le pone en mayor riesgo o constituye una amenaza, para desde ahí proyectar un plan, unos límites, unas estrategias”. Después de esta reflexión, se les preguntó a les participantes_ ¿qué cosas me hacen sentir segure, insegure, cuidade o no cuidade? Estas son algunas de las respuestas:

SEGURE	INSEGURE	NO CUIDADE	CUIDADE
Reconocer a mis compañeres en la calle, en los encuentros. El cariño, la afectividad me hace sentir segura y cuidada.	Cualquier espacio hetero cis. El tránsito hacia alguna actividad me hace sentir insegura	Pensar en la vulnerabilidad digital. Lidar con personas violentas en mi entorno activista.	Reconocer a mis compañeres en la calle, en los encuentros. El cariño, la afectividad me hace sentir segura y cuidada.
Un gestor de contraseñas Un perfil personal y laboral me ha salvado caleta. Tener whatsapp aparte, correos aparte.	La base de datos abierta, por ejemplo, se le pasa al Estado y hay gente antiderechos en el Estado.	El no tener límites de horarios o carga personal ni personales ni colectivos. Finalmente me siento ultra culpable disfrutando de espacios cuando debería estar haciéndolo.	Estos espacios de aprendizaje.
Compartir en espacios seguros con mi organización o personas de mi comunidad. Son espacios que nos ayudan a todes a sentirnos más segures y compartir experiencias que nos ayudan a superar nuestros temores.	La exposición mediática que trae consigo el activismo, exposición a sufrir violencia digital que están en nuestra contra	Soñar con trabajo, dormir poco, el agotamiento y la sensación de que una no está haciendo la suficiente y lo que una sueña	Me hace sentir cuidad regalonear con el Vitto
La cocina, en ese espacio me pierdo, no hay celular, estoy creando	La calle en general. Me gustaría no tener que salir en verdad. Me cuido harto de espacios formales organizacionales que no sean diversos cuando soy la única negra. Estar gestando en un espacio feminista.	Lidar con la violencia al interior de los espacios de las organizaciones. El activismo en general es un espacio que me hace sentir no cuidada, hay harta violencia, harto daño.	La familia de mi compañero, en su campito con el aire limpio.
Poder entenderme con pocas palabras, la complicidad, que fluya el trabajo.	Los cahuines.	No contar con mis compañeres y tener que hacerlo todo.	El poder delegar, saber que si yo no estoy alguien va a poder hacer ese trabajo

SEGURE	INSEGURE	NO CUIDADE	CUIDADE
El derecho a estar conmigo misma y estar bien así.	La vida pública, la exposición, tener que tomar la decisión de “cómo poder salir a la calle” para que alguien no nos haga algo. El activismo es un riesgo, siempre estar en peligro	La precarización laboral.	Ponerme barrera, escoger en quien confiar, con quién estar, con quién mis valores están.
Estar encontrándonos, tener oportunidad para darnos tiempos.	Hay gente que no está de acuerdo con cuidarse y eso me hace sentir inseguro. La falta de conciencia.	Que piensen que uno es un centro de soluciones. Que piensen que uno siempre tiene energía No poder hablar del suicidio, la eutanasia o cosas más densas.	Tener estos espacios de cuidado. Empezar a hablar de una salud holística, mucho más integral.
Aprender defensa personal. Saber mis habilidades y entorno. Conocer a mis amigos y enemigos. Conocimientos de seguridad digital que adquirí ahora. Generar espacios de autoformación para cuidarnos y cuidar a otras personas.	La heterocisnorma, los prejuicios, actos violentos, la sociedad en general fuera de espacios de resistencia.	La precariedad de sueldos, que la legislación no esté al día. No contar con el apoyo del estado chileno. No sentirme apreciada o desconfiar de mis propias capacidades.	Saber mis tiempos y espacios, poder decir que no podré.
Estar en un ambiente disidente, en un ambiente que tiene compromiso con el afecto, el cuidado.	El ambiente, el sentirse vulnerable a cualquier acto de odio.	El Estado, me hace sentir en un abandono constante en lo personal y lo comunitario	Que se preocupen, que hayan opciones veganas, que se preocupen de la comida.
En el marco de activismo que ha trastocado mi vida personal, me hace sentir segura que podamos contar con capacidad de articulación y coordinación con diversos movimientos sociales que me defenderían si me pasara algo.	Los grupos supremacistas, fundamentalistas. Las campañas de odio. El rechazo a la comunidad venezolana. La vigilancia y la persecución.	Que la gente minimice mi discapacidad, que soy neurodivergente. Entrar en organizaciones que no entienden lo que yo hago, por qué lo hago y que crean que quiero “poder”. No poner límites y que me usen y se aprovechen de mi trabajo. La sobrecarga.	Ir a terapia. La yerbatería y los aceites. La casa en la que estoy ahora con mi compañera y mi gata Mis prácticas rituales Mis redes.
Tener las cosas para mí y mi familia.	Perder el control, no tener estabilidad. Los grupos organizados de odio. El grupo socialdemócrata donde weones gigantes entrenaban para atacarnos.	Cuando me interrumpen, no me dejan terminar y no me toman en serio.	Tener una red que se preocupa de que coma, duerma, descansa.



En la segunda parte de esta actividad, les activistas se organizaron en tres grupos. Cada grupo conversó acerca de factores de seguridad, riesgo potencial, incidentes, amenazas a través de estas preguntas:

1. ¿Puedes identificar incidentes de inseguridad o amenazas hacia ti o tu organización?
2. ¿Ha habido agresiones que se hayan concretado contra tu organización o tus compañerxs de organización?

Luego, expusieron lo conversado en un plenario.



GRUPO 1

- Se activaba un protocolo de seguridad cuando sabíamos que alguien tenía las cuentas. Mucha gente tenía las claves e hicimos un pare, se cambiaron las claves y ahora nos preocupamos de que cierren sesiones en su celular.
- Mi organización ya utilizaba Telegram antes de este taller. Pienso seguir pasando a telegram el resto de mis organizaciones y contactos.
- Respetar acuerdos de seguridad e integridad.
- Revisar con quiénes nos estamos relacionando.
- Se comparten nuestros números sin nuestra autorización.
- Hubo una situación de duplicación de Whatsapp de uno de nuestros compañeros. No pasó a mayores, pero fue complicado.
- Hubo una persona en unas sesiones que acosó a uno de los moderadores y se puso puntude y nos dio miedo saber qué podía hacer esa persona con la información.
- Visibilizamos experiencias y por eso nos llega mucho odio. A propósito de comentarios de odio, nos preguntamos: ¿cómo lo visibilizamos y nos cuidamos?
- No tenemos encriptada la información sensible. Tenemos fichas con información personal no encriptadas, pero ahora lo haremos.

AMENAZAS

- Campañas de odio y antiderechos en espacios públicos y redes sociales.
- Censura
- Los ciberataques.
- Discursos de odio.
- Marchas fundamentalistas.
- Usurpación de identidad.
- Hackeo y filtración de datos

INCIDENTES

- Utilizábamos zoom que es súper inseguro. Ingresaba cualquier persona que llegaba y nos agredían.
- Pérdida involuntaria de información que podría caer en manos equivocadas.
- Personas desconocidas registrando las actividades en espacios públicos.
- Alarmas de intentos de ingreso a cuentas.

GRUPO 2 FACTORES DE RIESGO

- El filtrado involuntario de datos.
- El desconocimiento sobre el funcionamiento de las tecnologías.
- La venta de datos de redes sociales.
- Las bases de datos con información personal.
- La existencia de grupos fundamentalistas.
- Les ex integrantes violentos que a veces salen de las organizaciones de mala manera.

FACTORES DE SEGURIDAD Y CUIDADO

- Factores de doble autenticación en Redes Sociales -RRSS- y mails.
- Redes de confianza dentro de las organizaciones, conocer a los pares.
- Protocolos de seguridad durante nuestras rutas.
- Claves que solo las tienen los equipos de comunicación.
- Evitar la sobreexposición
- Uso de aplicaciones seguras y encriptadas.



GRUPO 3

FACTORES DE RIESGO

- Desconocimiento de la orgánica interna.
- Desinterés social en las cosas que pasan en las redes sociales.
- La exhibición en redes sociales, no todos queremos aparecer en rrsd por diversas situaciones.
- Qué tan pública es nuestra información personal
- Que no haya repercusiones por discursos de odio.
- Faltas de herramientas para la seguridad digital.

INCIDENTE

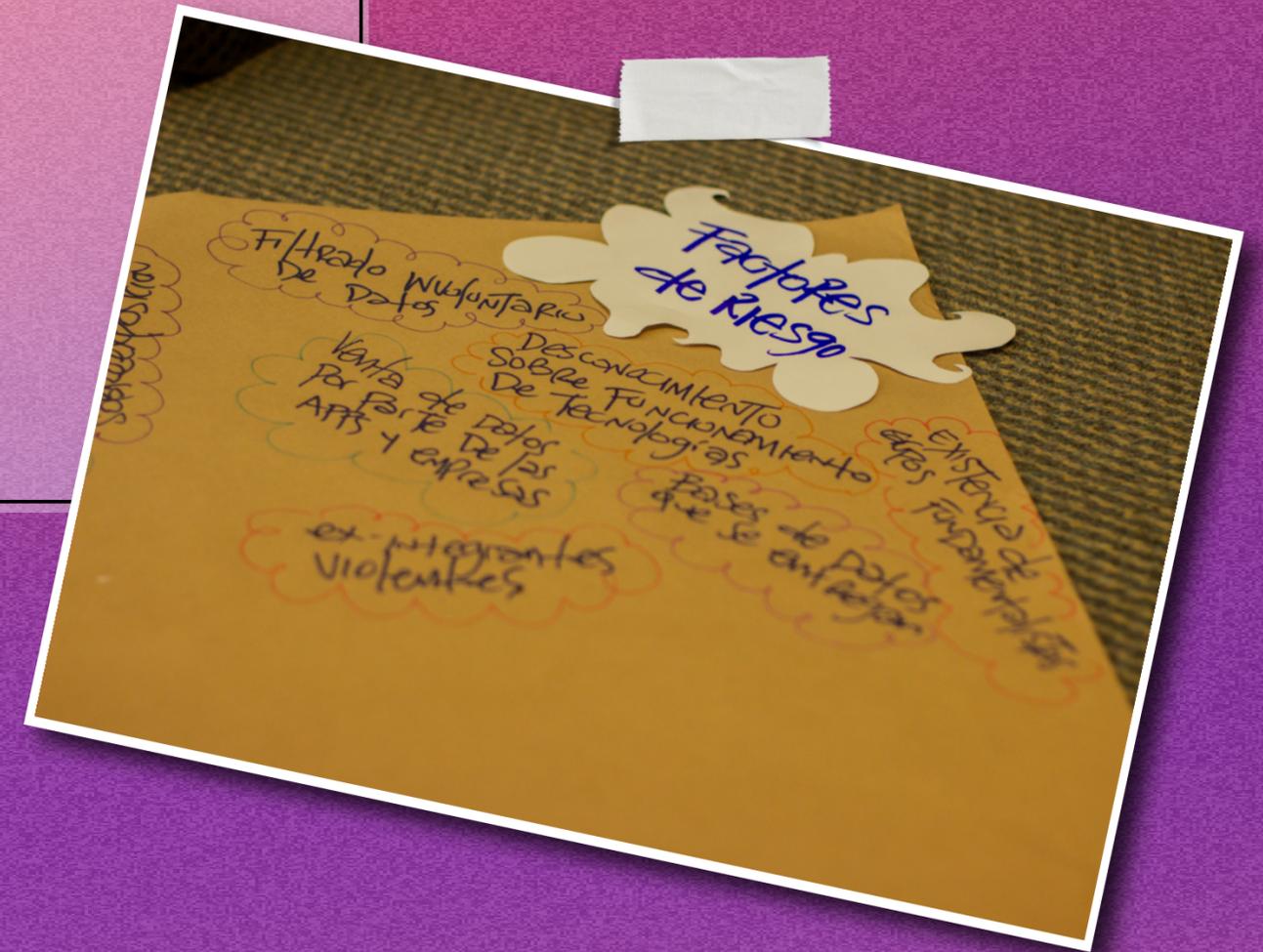
- Entraron a una reunión de zoom, la sabotearon, hackearon el correo.
- Agresiones digitales como la filtración de imágenes sin consentimiento.
- Persecución en la calle.
- Censura digital.
- Ataques odiantes en rrsd por mensaje directo o público.

AMENAZAS

- Declaraciones de ataque.
- La criminalización de la defensa.
- Las campañas de odio

FACTORES DE SEGURIDAD

- Redes de apoyo, articulación entre distintas organizaciones, capacitaciones
- Aprender a hacer protocolos de cuidado y seguridad
- Socializar buenas y malas experiencias entre nosotres.



CREANDO COLECTIVAMENTE PISTAS PARA PLANES DE SEGURIDAD Y CUIDADOS FEMINISTAS

Les participantes se organizaron en tres grupos y escogieron una organización para intentar responder la siguiente pregunta: ¿Qué creen que tomaría en cuenta un plan de seguridad y cuidados feminista, transfeminista, antirracista? Cada integrante compartió con su grupo ideas al respecto: experiencias, aprendizajes y estrategias de cuidados y de protección. Finalmente, presentaron en plenaria la información compartida y los planes que construyeron para la seguridad de les activistas y sus colectivos.

Algunas de las ideas que se discutieron para armar las estrategias de cuidado fueron:

GRUPO 1: SALUD TRANS PARA CHILE

Saberes que ya teníamos:

- Hay muchas estrategias políticas comunitarias. Siempre ha habido estrategias, pero en algunas ocasiones se replican modelos capitalistas o fascistas.
- Se ha aprendido mucho de la articulación y la coordinación entre organizaciones.
- Hay clínicas, urólogos, endocrinólogos que no son trans y están acostumbrados a tener el poder de decidir sobre qué se hace y probablemente no vamos a estar de acuerdo nunca. Tenemos que aprender a coexistir con esos desacuerdos.
- Hay un montón de saberes y siempre se están construyendo.
- Buscar formas de mantener y mejorar la participación comunitaria.
- Aspectos como el lenguaje técnico aleja a algunas personas de este espacio y hay que buscar formas de convocar.

Estrategias y planes para la seguridad y el cuidado:

- Hacer acuerdos de trabajo y de convivencia.
- Fortalecer el tejido social interno.
- Aplicar muchas herramientas de ciberseguridad. Esto es complejo porque son muchas organizaciones y personas las que manejan distintos niveles de tecnología.
- Cultivar hábitos de seguridad.
- Coexistir con los desacuerdos.

Conceptos clave:

- Interseccionalidad, ciclo de vida, territorios, despatologización.

GRUPO 2:

MARCHA POR LA MEMORIA Y LA REPARACIÓN

Saberes que ya teníamos:

- Articular a las personas y organizaciones.
- Reconocer a las ancestras que estuvieron antes y sus luchas.
- Experiencias y aprendizajes de la marcha de este año.
- Todes podemos aportar algo como opiniones, contactos.
- Saberes, memoria. Sabemos que existen necesidades de reivindicar los derechos de las disidencias sexogenericas.
- Autocuidado, no comprometerse más allá de las capacidades propias.

Tres necesidades que identificamos:

- Más herramientas de difusión para incrementar asistencia: informar, convocar.
- Vinculación con organizaciones a nivel nacional.
- Faltan recursos económicos para diversas gestiones.

Plan:

- Para incrementar herramientas de difusión: comunicados de prensa, puntos de prensa; impresiones de afiches; redes sociales; televisión, radio, influencers y artistas.
- Organizar la marcha con tiempo.
- Vinculación con organizaciones: hablar con representantes de diversos mundos: sindicatos, estudiantes,
- Postular a fondos. Hacer colectas con festival de la memoria para generar recursos.
- Crear Comisiones de seguridad: física, mental, digital y legal.
- Reivindicar el hito de la primera Revuelta Marika en Chile el 73⁴.

GRUPO 3:

PERSONAS QUE SE ACERCAN A NUESTROS ESPACIOS PARA OBTENER DATOS DE FORMA EXTRACTIVISTA.

- Hay personas que nos buscan para extraer información y luego irse.
- El extractivismo nos vulnera, nos quita tiempo y nos precariza mucho más.
- Esas personas tienen privilegios por tener información sobre nosotros
- Los saberes tienen que ver con experiencias acumuladas. Esta información es muy valiosa porque tiene que ver con la experiencia de nuestros cuerpos.

¿Cómo generamos alianzas entre distintas instancias?

- Necesidades del cuidado.
- El crecimiento mutuo por medio de la escucha.
- Hablar entre organizaciones sobre estrategias que hemos aplicado y podemos compartir.
- Des - departamentalizar nuestras luchas
- Creación de puentes
- Cuidar el espacio mediante protocolos de seguridad.

⁴ Un referencia a la primera manifestación en Chile <https://revoluciondemocratica.cl/columna-primera-revuelta-homosexual-chilena-mismos-espíritus-distintas-epocas/>

EVALUACIÓN DEL TALLER

Convocamos a los participantes a que evaluaran el taller y compartan sus impresiones con el grupo. A continuación compartimos algunas de las devoluciones que recibimos.

¿Qué parte del taller considera que fue más útil? ¿Tiene alguna recomendación?

- “Lo que más valoro de este taller fue:
El espacio y tiempo que se nos proporcionó para dedicarle a nuestro autoaprendizaje, aprendizaje y autocuidado.
Las herramientas y la información sobre cuidados y seguridad digital que no he podido encontrar en otros lados.
El espacio y la oportunidad de compartir con otros como uno”.
- “Está el factor humano que sin duda es el más importante. Encontrarse y reconocerse entre pares, conocer otras vivencias y experiencias. Sentirse en un espacio ‘seguro’ dentro de lo posible. Profundizar lazos y vínculos más allá de las organizaciones”.
- “Entender que uno tiene límites y que sobrepasarlos constantemente no me beneficia a mí ni a mi organización/causa”.
- “Las herramientas de cuidado digital”.
- “Los espacios de intercambio de experiencias entre organizaciones, especialmente en temas de seguridad”-
- “Siento que es muy necesario poder tener acceso a espacios de cuidado entre activistas del mismo territorio y diferentes luchas/trincheras. Me gustó mucho que tuvimos la oportunidad concreta de conocernos, cuidarnos y consentirnos, de dejar de estar a la defensiva y en la productividad.
Recomendación: Me gustaría mucho que para una futura oportunidad sea en otro lugar que aporte a economías comunitarias y espacios más conectados con el resguardo del territorio”
- “Para mí en particular todas las secciones fueron necesarias. Sin embargo, existe mayor desconocimiento en la técnica en sí, lo digital”

- “Todas las partes. Desde los espacios de contención para acar lo que teníamos que decir hasta los recursos que nos fueron entregados. Las formas maravillosas de construcción de cada una de las actividades me dejó un gran aprendizaje sobre gestión de espacios/actividades. La única recomendación que haría es sobre tener en cuenta previamente que el lugar de estadía sea libre de cualquier tipo de discriminación o al menos lo intente”.
- “La parte del taller en la que conocimos herramientas de ciberseguridad, los hábitos de cuidado digital comunitario e individual. Considero que tener los datos, la información y orientación en estos temas es muy importante para poder llevar el activismo de forma segura. Como recomendación, puede que esta misma parte del taller fuese más profundizada y extendida”.
- “Creo que toda la información aportada en el taller es muy valiosa. Sobre todo lo referente a autocuidado ya que una fuente importante de donde puede surgir una inseguridad somos nosotres mismos, por lo que considero el aprendizaje en esta materia como aquella de mayor valor personalmente. Además quisiera agradecer y felicitarles por potenciar un ambiente seguro entre nosotres para poder generar instancias de conversación para sensibilizarnos entre nosotres y hacer las dinámicas de aprendizaje mucho más amenas y fáciles de digerir. Les recomiendo generar más instancias cómo ésta”.

¿Qué se llevan del taller? ¿Qué le aportaron al taller?

- “Me ayudó a agudizar mis instintos en cuanto a riesgos y amenazas y tomarlo más en serio y hacer algo al respecto. Ahora tengo más conceptos, más herramientas para decir cosas más concretas, qué cosas reales pasan y qué podemos hacer. Espero haber aportado amor y ternura con todes”

“Compartir mis saberes desde una forma de igual a igual. Valorar todos los aprendizajes que haya tenido con cada una de ustedes, por lo mismo en intervenciones que sentía había tensión desde ansias, aportar en lo poquito que he ido aprendiendo por mi propia necesidad de manejar mis propias ansiedades y ansias, recordando la potencialidad de cada una en estos espacios. Valoro mucho las herramientas que nos dieron, que bajaron desde un lenguaje no en inglés ni muy técnico y atingente a lo que hacemos, desde cosas concretas”

“Me encantó que cada una pudo hablar de sus miedos, las cosas que pasamos, traumas. Como taller de autocuidado hay que hablar de esas cosas, acá pudimos hablar de cosas que en otros lados no podemos hablar. Taller de encuentros, de diálogos, muy lindo el de masajes, de improvisación, experimentar el conocer otras personas”

“Llegué muy cargada de malas emociones respecto del activismo y ustedes me dan vida, poder mirar lo positivo dentro del mundo de mierda que vivimos. Este espacio es uno de esos ‘algos’”.

- “En este espacio me sentí muy cómoda. Con respecto a la construcción de los espacios todo fue muy bacán, muy atingente. Me voy muy enriquecida. 10/10 para la organización”.
- “Aporté una cuota de humor, del disfrute, traté de ser respetuoso en algunas cosas. Aportamos con el making off de salud trans que es algo que le tengo mucho afecto, es algo muy bacán que surgió, así que mientras más se pueda colectivizar, mejor. Esa forma que se ha construido colectivamente es algo que se puede replicar para otras luchas. También conocer de las otras formas de lucha de les compañeres que me dejó el taller. Valoro la capacidad de ser ludiques y construir un espacio seguro, feminista dentro del activismo. Valoro que se hacen las cosas bien, no desde la competitividad”
- “Algo que ejemplifica muy bien es la cohesión, es como nos amamos y sufrimos es lo que sucedió, nos puso a prueba. Gracias por este espacio seguro. Bonito llegar de la reunión y que nos preguntaran cómo nos había ido, eso habla de que había una preocupación de lo que está sucediendo. Lo comunitario, social, público, se busca el bienestar de todes. Fue un cariñito grupal. Me hubiese gustado más alargar el proceso técnico. Es bonito vernos en otras instancias. Qué aporté yo, la cuota de humor, el webeo, ante todo”
- “Cuesta soltar, pedir ayuda. Fue bacán este espacio, nuestras vidas han sido jodidas y después de la pandemia, este abracito llegó bien, gracias por procurarlo. Me di cuenta de que me hacía falta compartir con disidencias, no solo con migrantes”.
- “Aprendí hartito, me gustó la forma de conocernos, las dinámicas, la información y los datos entregados de forma lúdica. Es una herramienta que se tiene que replicar. Me gustó el espacio, es un espacio de confort. Me cuesta mucho soltarme cuando hay mucha gente y aquí me sentí entre pares, siento ese calor. Me encanta estar acá. Aquí estoy siempre, participar, estar, decir que sí, salir de mi zona de confort individual de mi espacio cerrado y asistir y acompañar a todes”
- “Son pocos los espacios del activismo donde se puede compartir desde la sensibilidad. Me sentí conectada con quienes estamos en estos grupos. Sentirme parte de un grupo más amplio, disidente, me genera alegría porque me va descubriendo lo que es, al compartir experiencias. He aprendido muchísimo de ustedes, quiero seguir compartiendo, creando espacios. Aporté con los aceites. En temas migrantes, nos gustaría ayudar a fortalecer las disidencias migrantes”
- “Agradecer a todes les organizadores por compartir este espacio que es súper importante dentro de la labor que cumplimos dentro de la sociedad. Estos espacios son tan importantes cuando hay gente que nos quiere hacer daño. Hacer actividades que nos conecten con nosotres, desde nosotres, desde el amor nos da fuerza. Valoro mucho las experiencias que he tenido que escuchar de ustedes y trato de aprender lo máximo de ustedes. Espero haber conectado con muchos de ustedes, mucho amorcito para todes”

CIERRE DEL TALLER

Luego del intercambio sobre las impresiones acerca del taller, todes se reunieron en un círculo, ya cayendo la noche y con la naturaleza verde de testigo del cierre de los tres días de aprendizajes, de vínculos, de emociones. En ese espacio se asumieron compromisos propios y se sellaron nuevos vínculos entre



PARTICIPANTES

15 activistas LGTBI+ viviendo en Chile, migrantes y no migrantes.

Fanny Buscaglia - OTD Chile

Valentino Victoria - OTD Chile

Emilia Ignacia Oyarzún Golzzio - OTD Chile

Permizoo Kiltra - Neutres

Lucas Núñez - CEVVIH (Círculo de Estudiantes Viviendo con VIH)

Vanessa Carolina González Peña - Coordinadora Nacional de Inmigrantes de Chile

Esther Margaritas Barría Gallardo - Independiente

Lorenza Quezada Mendoza - Colectiva Pies disidentes y Bloque Nacional Salud Trans para Chile

Leonel Esteban Catoni Alzamora - OTD Chile y Vocero Bloque Salud Trans Para Chile

Cath Andrea Garay Pérez - Asexuales & Arromántiques Chile (AseArroChile)

Caru Garzón - Brigada Migrante Feminista

Pao Palacios - Negrocentricxs



EQUIPO

Facilitadoras y creadoras de la metodología

Ana Lucía Ramírez - Mujeres al Borde

Rosa Posa Guinea - Akāhatā

Selene Yang - Especialista en cuidados digitales

Logística

Organizando Trans Diversidades Chile

Sistematización

Josefina Reyes

Revisión del documento

Lucía Fernanda Bonilla

Diseño y diagramación

Ana Laura Torres

Registro fotográfico

Kris Saavedra

Andras

